

Faglige kompetencer:	Du er undervist i og har prøvet opgaven	Du har øvet dig og fået nogen færdighed	Du har fået fuld færdighed
Arbejdsstillinger			
• I forbindelse med støvsugning			
• I forbindelse med gulvvask			
• I forbindelse med personlig hygiejne			
• Ved sengen			
• På badeværelset			
• I forbindelse med forflytning af borger			
• Fra seng/ og omvendt			
• Stol			
• Lift			
• Drejeskive			
• Kørestol			
Arbejdsredskaber			
• Krav til rengøringsredskaber			
• Krav til indretning af hjemmet/arbejdsstedet			
•			
•			
•			
Sikkerhed og arbejdsmiljø			
• Sikkerhedsudvalg			
• Aftaler vedr. det fysiske- og psykiske arbejdsmiljø			
• Arbejdstidsregler			
• Skadesanmeldelser			
• Arbejdspladsvurderinger			
•			
•			
•			
Rengøring:			
• Hygiejniske principper			
• Smittespredning			
• Rengøringsmidler			
• Af hjælpemidler			
• Oprydning og udluftning			
• Bortskaffelse af affald			
• Opvask			

Faglige kompetencer:	Du er undervist i og har prøvet opgaven	Du har øvet dig og fået nogen færdighed	Du har fået fuld færdighed
• Blomster			
• Planlægning af arbejdet			
•			
•			
•			
Tøjvask:			
• Sortering			
• Vasketemperatur			
• Hyppighed af tøjskift			
• Skiftning af sengetøj			
• Miljørigtigt vaskepulver			
• Blødgøringsmidler			
• Klatvask/maskinvask			
• Indkøb/ nyanskaffelse af beklædning			
•			
•			
•			
Mad og drikke:			
• Indkøb/bestilling af varer			
• Korrekt tilberedning og opbevaring af mad og drikke			
• Etik vedr. madning			
• Normal kostsammensætning			
• Væskebalance			
• Næringsindtag til underernærede			
• Næringsindtag til overvægtige			
• Næringsindtag til diabetikere			
• Næringsindtag til borgere, der under sygdom har nedsat appetit			
• Vejledning af borgere og pårørende i indkøb og tilberedning af mad – alt efter næringsbehov			
• Tilberedning, anretning og servering af måltider efter kommunens regler og borgerenes ønske og behov.			
•			
•			
•			
Personlig pleje:			
• Af- og påklædning			
• Øvre- og nedre toilette			
• Bruse- og sengebåd			

Faglige kompetencer:	Du er undervist i og har prøvet opgaven	Du har øvet dig og fået nogen færdighed	Du har fået fuld færdighed
• Hårpleje			
• Hudpleje			
• Hudplejeprodukter			
• Fodpleje			
• Neglepleje			
• Etik			
• Smittespredning			
• Mundpleje			
• Barbering			
• Forebyggelse af tryksår			
• Øre- navle og hudfolder			
• Hjælp til toiletbesøg			
• Bækkengivning/kolber			
•			
•			
•			
Personlige hjælpemidler:			
• Støttestrømper			
• Proteser			
• Briller			
• Høreapparat			
• toiletstol			
• Bleer/bletyper			
• Uridom			
• Katheterpleje			
• Poseskift			
• Stomiartikler			
•			
•			
•			
Aktiveringsopgaver:			
• Udviser respekt for borgerne og forstår at bruge deres ressourcer, med udgangspunkt i borgernes ønsker og behov (hjælp til selvhjælp)			
• Kan motivere og igangsætte den enkelte borger til en meningsfyldt aktivitet (fysisk, psykisk, socialt og/eller åndeligt)			
• Kan vejlede borgeren i de forskellige aktivitetstilbud såvel kommunalt som privat			

Faglige kompetencer:	Du er undervist i og har prøvet opgaven	Du har øvet dig og fået nogen færdighed	Du har fået fuld færdighed
Kommunikationsredskaber:			
• Telefonsystemer			
• Kaldesystemer			
• SkoleKom			
• Vidensøgning på Internettet			
• Relevante lokale it-løsninger			
Kommunikation:			
• Pædagogiske og etiske overvejelser i relation til borgere og pårørende			
• Samtale med borgeren			
• Samtale med pårørende			
• Aktiv lytning			
• Omgangstone og form			
• Personlig fremtoning			
• Kropssprog			
• Oplysningspligt			
• Tavshedspligt			
• Rapport/tilbage melding			
• Plejeplaner/handleplaner			
• Kontaktbøger			
• Instruktionsbøger			
• Opslagstavler			
• T-kortstavler			
• Møder			
•			
•			
•			
Samarbejde i plejegruppen:			
• Team/gruppe samarbejde			
• Kultur/værdier			
• Være en god kollega			
•			
•			
Tværfagligt samarbejde:			
• Social- og sundhedsassistent			
• Sygeplejerske			
• Læge			
• Ergoterapeut			
• Fysioterapeut			

Faglige kompetencer:	Du er undervist i og har prøvet opgaven	Du har øvet dig og fået nogen færdighed	Du har fået fuld færdighed
• Speciallæger			
• Sygehus			
• Aktivitetspersonale			
• Fodterapeut			
• Demenskoordinator			
• Lokalpsykiatri			
• Visitator			
• Forebyggende hjemmebesøg			
• Andre			
•			
Observation og pleje til ældre med:			
• Nedsat hjerte/kredsløb			
• Nedsat lungefunktion			
• Gigt			
• Demens			
• Diabetes			
• Apopleksi			
• Kriser			
• Normal aldring			
•			
•			
•			
Observationer og udførelse i forbindelse med elementær sygepleje:			
• Væskeindtag og væsketab			
• Symptomer på dehydrering			
• Ødemer			
• Lejring			
• Komplikationer ved immobilitet			
• Komplikationer ved sengeleje			
• Udskilles af afføring og urin			
• Temperatur			
• Puls			
• Åndedræt			
• Vægttab og vægtøgning			
• Huden (farve og udseende)			
• Smerter			
• Korrekt medicinbehandling			
•			

Faglige kompetencer:	Du er undervist i og har prøvet opgaven	Du har øvet dig og fået nogen færdighed	Du har fået fuld færdighed
• Arbejde ud fra borgerens livshistorie			
• Arbejde ud fra borgerens livsformer			
• Arbejde ud fra borgerens livsværdier			
• Arbejde ud fra borgerens netværk			
• Arbejde ud fra borgerens ressourcer, krav og behov.			
•			
•			
•			
•			
•			
•			
•			