

MÅL FOR PRAKTIKUDDANNELSEN SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPERELEVER

På de følgende sider har vi ud for hvert af målene for praktikuddannelsen beskrevet forslag til, hvordan du kan arbejde med disse mål.



Udover de 9 mål arbejder du sideløbende med udvikling af dine personlige kompetencer som beskrevet i Uddannelseshåndbogens bilag 1. De personlige kompetencer er således hele tiden i spil og under løbende vurdering i arbejdet med at nå målene.

Mål A	Du skal have viden om:	Færdigheder	Holdninger	Selvevaluering
<p>Opnår færdighed i at samarbejde med borgeren om sundhedsfremme, sygdomsforebyggelse og arbejde støttende, vejledende og igangsættende i forhold til borgerens dagligdag og deltagelse i aktiviteter, så borgerens livsudfoldelse og livskvalitet understøttes og styrkes,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - sundhed og sygdom - pædagogiske arbejdsmetoder - aktiviteters betydning - motivation - egenomsorg - aldring - netværk - kultur - livsanskuelser - levevilkår og livsstil - religion - tværfagligt samarbejde 	<p>Det er vigtigt at dine handlinger i det daglige samarbejde med borgeren, viser at du tager udgangspunkt i din faglige viden.</p> <p>Du skal dokumentere dine observationer, handlinger og aftaler med borgeren efter praktikstedets retningslinier.</p> <p><i>Du arbejder med målet blandt andet ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - at hjælpe og støtte borgeren i daglige aktiviteter og vaner (radio, avis, TV, kontakt til pårørende) - at følge op på genoptræning - at gå tur med borger - at arrangere udflugt og aktiviteter - socialt samvær med borger 	<p>Du skal som social- og sundhedshjælper støtte og tilskynde borgeren til sunde levevaner og samtidig respektere dennes livsform og egne ønsker</p> <p>Du skal være bevidst om borgernes forskelligheder og deres kulturelle baggrund</p>	<p>Du evaluerer dig selv i forhold til målet og giver egne eksempler på hvordan målet er nået og hvad du skal arbejde videre med</p>

Mål B	Du skal have viden om:	Færdigheder	Holdninger	Selvevaluering
<p>Opnår færdighed i at observere fysiske, psykiske og sociale forandringer og symptomer på ændret sundhedstilstand hos borgeren samt vurdere, planlægge, gennemføre og evaluere elementære sygeplejeopgaver med udgangspunkt i den enkelte borgers ressourcer og selvbestemmelsesret,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - det raske menneske - kroppens opbygning og funktion - naturfag - elementære sygeplejeopgaver - aldersprocesser - psykiske forandringer, demens og forvirringstilstande - misbrug 	<p>Det er vigtigt at dine handlinger i det daglige samarbejde med borgeren, viser at du tager udgangspunkt i din faglige viden.</p> <p>Du skal dokumentere dine observationer, handlinger og aftaler med borgeren efter praktikstedets retningslinier.</p> <p><i>Du arbejder blandt andet med målet ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>du træner din opmærksomhed i forhold til forandringer, der kan opstå hos en borger, f.eks. temperaturforhøjelse, forstoppelse, hævede ben, blærebetændelse, risiko for tryksår.</i> - <i>du observerer borgerens væremåde og handlinger i det daglige</i> - <i>du videregiver dine observationer til den ansvarlige</i> - <i>du handler ud fra dit ansvars- og kompetence område</i> 	<p>Dine observationer og handlinger tager udgangspunkt i borgerens ressourcer og medbestemmelsesret.</p>	<p>Du evaluerer dig selv i forhold til målet og giver egne eksempler på hvordan målet er nået og hvad du skal arbejde videre med.</p>

Mål C	Du skal have viden om:	Færdigheder	Holdninger	Selvevaluering
<p>Opnår færdighed i at vurdere, planlægge, udføre og evaluere omsorgsopgaver, personlig og praktisk hjælp ud fra hensigtsmæssige miljøvalg og med respekt for borgerens ressourcer og i den sammenhæng forholde sig til kommunens kvalitetsstandarder,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kommunens kvalitetsstandarder for personlig og praktisk hjælp - naturfag - fysisk- og psykisk arbejdsmiljø - hygiejne og mikroorganismer - rengøring og rengøringsmidler - køkkenhygiejne - ernæring og kostsammensætning - planlægning af indkøb 	<p>Det er vigtigt at dine handlinger i det daglige samarbejde med borgeren, viser at du tager udgangspunkt i din faglige viden.</p> <p>Du skal dokumentere dine observationer, handlinger og aftaler med borgeren efter gældende retningslinier på praktikstedet</p> <p><i>Du arbejder med målet blandt andet ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>at tilrettelægge dit arbejde så du medinddrager borgeren i det omfang borgeren har ressourcer</i> - <i>at du arbejder ud fra kommunens kvalitetsstandarder</i> - <i>at have overblik over dine arbejdsopgaver i hjemmet</i> - <i>at vejlede borgeren i at sammensætte en ernæringsrigtig og appetitvækkende kost</i> - <i>at anrette borgerens mad appetitligt og hjælpe borgeren med at spise</i> 	<p>Det er vigtigt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - at du respekterer borgerens vaner og behov i udførelse af arbejdsopgaverne - at du overholder og respekterer fælles aftaler for arbejdsmiljøet 	<p>Du evaluerer dig selv i forhold til målet og giver egne eksempler på hvordan målet er nået og hvad du skal arbejde videre med.</p>

Mål D	Du skal have viden om:	Færdigheder	Holdninger	Selvevaluering
<p>Opnår færdighed i at formidle informationer om såvel kommunale som private servicetilbud, samt vejlede den enkelte borger om tilbud i nærmiljøet ud fra borgerens muligheder, ønsker og behov,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kommunens servicetilbud - private servicetilbud - visitation - forebyggende hjemmebesøg - interesse- og brugerorganisationers tilbud - besøgsvenner - netværk 	<p>Det er vigtigt at dine handlinger i det daglige samarbejde med borgeren, viser at du tager udgangspunkt i din faglige viden.</p> <p>Du skal dokumentere dine observationer, handlinger og aftaler med borgeren efter gældende retningslinier på praktikstedet</p> <p><i>Du arbejder med målet blandt andet ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - at formidle - at vejlede - at rådgive - at kommunikere og samarbejde med borgeren - at arbejde tværfagligt 	<p>Det er vigtigt at du i udførelse af arbejdsopgaverne respekterer borgerens vaner og behov.</p> <p>Du skal overholde og respektere fælles aftaler for arbejdsmiljøet.</p>	<p>Du evaluerer dig selv i forhold til målet og giver egne eksempler på hvordan målet er nået og hvad du skal arbejde videre med.</p>

Mål E	Du skal have viden om:	Færdigheder	Holdninger	Selvevaluering
<p>Opnår færdighed i at arbejde ud fra lokale institutioners værdigrundlag og voldspolitik samt forholde sig til disses betydning for eget uddannelsesforløb og social- og sundhedshjælperens rolle og arbejdsområde,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kommunens værdigrundlag og målsætning for hjemmeplejeområdet - praktikstedets værdigrundlag og målsætning - udvikling af normer, holdninger og fordomme 	<p>Det er vigtigt at dine handlinger i det daglige samarbejde med borgeren, viser at du tager udgangspunkt i din faglige viden.</p> <p>Du skal dokumentere dine observationer, handlinger og aftaler med borgeren efter gældende retningslinier på praktikstedet</p> <p><i>Du arbejder med målet blandt andet ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>at du i samarbejde med borgere og kolleger tager udgangspunkt i værdigrundlaget</i> - <i>at du arbejder ud fra eget ansvars- og kompetenceområde</i> 	<p>At du er loyal overfor det vedtagne værdigrundlag</p>	<p>Du evaluerer dig selv i forhold til målet og giver egne eksempler på hvordan målet er nået og hvad du skal arbejde videre med.</p>

Mål F	Du skal have viden om:	Færdigheder	Holdninger	Selvevaluering
<p>Opnår færdighed i at arbejde med redskaber til elektronisk dokumentation der anvendes lokalt, med henblik på kommunikation, formidling og videnssøgning, og udvikler færdighed i at forholde sig kritisk til informationerne,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - retningslinier for anvendelse af elektronisk kommunikation og dokumentation på dit praktiksted - elektronisk videnssøgning 	<p><i>Du arbejder med målet blandt andet ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>at søge faglig viden i forhold til din uddannelse og forholde dig kritisk til kilderne</i> 	<p>At du er åben og nysgerrig overfor brugen af IT</p> <p>At du respekterer gældende regler og muligheder for anvendelse af IT på praktikstedet</p>	<p>Du evaluerer dig selv i forhold til målet og giver egne eksempler på hvordan målet er nået og hvad du skal arbejde videre med.</p>

Mål G	Du skal have viden om:	Færdigheder	Holdninger	Selvevaluering
<p>Opnår færdighed i at kommunikere og dokumentere faglige overvejelser og begrundelser til borgere, pårørende, kolleger og andre samarbejds-partnere, samt indgå i tværfagligt samarbejde,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kommunikation og kommunikationsfor-mer - forskellige former for dokumentation og formidling - pædagogiske arbejdsmetoder - dit eget ansvars- og kompetenceområde - personalesammensætning og personalets forskellige funktioner 	<p>Det er vigtigt at dine handlinger i samarbejdet viser at du tager udgangspunkt i din faglige viden.</p> <p>Du skal dokumentere og begrunde dine observationer, handlinger og aftaler med borgeren efter praktikstedets retningslinier.</p> <p><i>Du arbejder med målet blandt andet ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>faglig begrundelse for dine handlinger</i> - <i>faglig begrundelse for de holdninger, der ligger til grund for dine handlinger</i> - <i>dokumentation af dine observationer, handlinger og aftaler i de kommunikations-redskaber, der bruges på praktikstedet</i> - <i>at samarbejde med andre faggrupper f.eks. ressourcepersoner, sygeplejerske, fysio- og ergoterapeut, læge økonoma, fodterapeut osv.</i> 	<p>At du er åben og nysgerrig overfor brugen af IT</p> <p>At du respekterer gældende regler</p>	<p>Du evaluerer dig selv i forhold til målet og giver egne eksempler på hvordan målet er nået og hvad du skal arbejde videre med.</p>

Mål H	Du skal have viden om:	Færdigheder	Holdninger	Selvevaluering
<p>Opnår færdighed i alene og i samarbejde med andre at tilrettelægge, udføre og reflektere over arbejdet med udgangspunkt i det psykiske og fysiske arbejdsmiljø, herunder med særlig henblik på forebyggelse af vold på arbejdspladsen</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pleje og omsorg - Refleksion - Tilrettelæggelse af eget arbejde - Hvilke ydelser dine borgere er visiteret til - Samarbejdsrelationer - Sikkerhedsorganisation på praktikstedet - Samarbejdsudvalg på praktikstedet - Faktorer der har indflydelse på det fysiske og psykiske arbejdsmiljø - Stress og stressfaktorer - Hvordan du selv reagerer under stress 	<p>Det er vigtigt at dine handlinger i samarbejdet viser at du tager udgangspunkt i din faglige viden.</p> <p>Du skal dokumentere dine observationer, handlinger og aftaler med borgeren efter gældende retningslinier på praktikstedet</p> <p><i>Du arbejder med målet blandt andet ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>at prioritere, planlægge og udføre arbejdsopgaver i samarbejde med borgeren</i> - <i>at planlægge dit arbejde i samarbejde med kollegerne og indgå i det kollegiale fællesskab</i> - <i>at reflektere over hvordan indretning / pladsforhold er i hjemmet, hvor du skal arbejde</i> - <i>at undgå at vise stress hos borgeren, øve dig i at håndtere stress og drøfte det med din vejleder</i> 	<p>Du skal være bevidst om hvordan vi som mennesker påvirker hinanden gennem holdninger og adfærd</p> <p>Du skal være loyal – men også kritisk – overfor de beslutninger der er truffet af gruppen i forhold til dine borgere</p>	<p>Du evaluerer dig selv i forhold til målet og giver egne eksempler på hvordan målet er nået og hvad du skal arbejde videre med.</p>

Mål I	Du skal have viden om:	Færdigheder	Holdninger	Selvevaluering
<p>Opnår færdighed i at vurdere og anvende hensigtsmæssige arbejdsbevægelser, personforflytninger og hjælpemidler i forhold til den enkelte borger og i forhold til regler og lovgivning på området.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ergonomi - arbejdsbevægelser og forflytningsteknikker - hjælpemidler - rekvirering af hjælpemidler - arbejdsmiljøloven - arbejdspladsvurdering (APV) - sikkerhedsudvalg 	<p>Det er vigtigt at dine handlinger i samarbejde med borgeren viser at du tager udgangspunkt i din faglige viden.</p> <p>Du skal dokumentere dine observationer, handlinger og aftaler med borgeren efter gældende retningslinier på praktikstedet</p> <p><i>Du arbejder med målet blandt andet ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>at anvende korrekte arbejdsbevægelser og forflytningsteknikker</i> - <i>at vejlede borgere og pårørende i at søge om relevante hjælpemidler</i> - <i>at være opmærksom på hvilken indflydelse hjælpemidlet vil have på hjemmets indretning</i> - <i>at benytte resourceperson, ergoterapeut eller sikkerhedsrepræsentant, år det er nødvendigt</i> - <i>at handle efter miljøloven</i> 	<p>Du skal være loyal overfor beslutninger og aftaler der er truffet i forhold til arbejdsmiljøet i hjemmet</p>	<p>Du evaluerer dig selv i forhold til målet og giver egne eksempler på hvordan målet er nået og hvad du skal arbejde videre med.</p>