



Faaborg-Midtfyn  
Kommune

# Ældrepolitik

2009

Aktivitet

Kost

Forebyggelse

Tryghed

Aflastning

Demens

Bolig

Fritvalg

## Indholdsfortegnelse

<b>1. Indledning.....</b>	<b>3</b>
1.0 Forord.....	3
1.1 Ældreområdet.....	3
1.2 Proces for ældrepolitik.....	3
<b>2. Overordnede pejlemærker for ældrepolitikken.....</b>	<b>4</b>
2.1 Det gode ældreliv i Faaborg-Midtfyn Kommune.....	4
2.2 Indsatsområder i 2009-2010.....	5
<b>3. Handleplan for indsatsområder, mål samt handleplan.....</b>	<b>5</b>
3.1 Forebyggelse og aktivitet.....	5
3.2 Kvalitet i ældreplejen.....	7
3.3 Boligformer.....	8
3.4 Demensindsatsen.....	8
3.5 Aflastning.....	9
3.6 Kost- og måltidskultur.....	10
3.7 Befordring.....	11
3.8 Handlinger og ansvar.....	12
<b>4. Opfølgning.....</b>	<b>12</b>



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

## **1. Indledning**

### **1.0 Forord**

En ny visionær ældrepolitik er nu en realitet. Ældrepolitikken er sammensat af en bred vifte af målsætninger, der vil være retningsgivende for den fremtidige udvikling på ældreområdet. Den får betydning for de politiske beslutninger, og den kommer til at påvirke den praktiske dagligdag for både borgere og medarbejdere i de kommende år.

De kommende ældre har en række forventninger til det gode ældreliv. De ønsker indflydelse og medbestemmelse. De ønsker, at hjælpen kan tilrettelægges individuelt og dermed også, at der gives valgmuligheder. De vil gerne have let adgang til information, så de selv kan indhente relevant viden, når de har behov for det. Med den nye ældrepolitik vil Faaborg-Midtfyn Kommune være på forkant med de udfordringer. Samtidig får vi et sammenhængende ældreområde, hvor alle arbejder ud fra samme mål og værdier.

Det er vigtigt for Faaborg-Midtfyn kommune, at vi med denne politik viser, at alle ældre borgere uanset om de er friske og raske eller svækkede af alder og sygdom kan leve et godt og værdigt liv som de selv har stor indflydelse på.

### **1.1 Ældreområdet**

Faaborg-Midtfyn Kommunes Pleje og Omsorgsområde består af 12 plejecentre, der er opdelt i 2 områder – øst og vest, 13 sektioner i hjemmeplejen, der ligeledes er opdelt i 2 områder – øst og vest samt kostområdet.

Pleje og Omsorgsområdet har tilbud om døgnophold i plejeboliger, leverer pleje til borgere, der er visiteret til personlig pleje, praktisk bistand samt mad til beboere på plejecentre og hjemmeboende pensionister.

### **1.2 Proces for ældrepolitik**

I forbindelse med udarbejdelsen af Fagsekretariatet Pleje og Omsorg's aftale med direktionen for 2008 blev det aftalt, at der skulle igangsættes et arbejde med henblik på udformning af en ældrepolitik for Faaborg-Midtfyn Kommune.

Dette arbejde blev igangsat i foråret 2008, hvor socialudvalget besluttede en procesplan, der skulle føre frem til ældrepolitikken for Faaborg-Midtfyn Kommune.



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

Socialudvalget besluttede at nedenstående emner skulle indgå i ældrepolitikken:

1. Forebyggelse og aktivitet
2. Kvalitet i ældreplejen
3. Boligformer
4. Demensindsatsen
5. Aflastning
6. Kost og måltidskultur
7. Befordring

I juni 2008 blev der afholdt borgermøde, hvor ovenstående emner blev drøftet. Der blev samtidig nedsat arbejdsgrupper med en bred borgerrepræsentation, der fremadrettet skulle drøfte og fremkomme med oplæg til en politik for ovenstående emner.

Arbejdsgrupperne har afholdt en række møder, der har været politisk behandling i socialudvalget og der har været afholdt møder med ældrerådet. Dette har ført frem til, at der nu forligger en samlet ældrepolitik for Faaborg-Midtfyn Kommune.

Formålet med processen har været, at skabe et relevant og konkret indhold med en indbygget forventningsafstemning i ældrepolitikken samt at borgerne, politikerne og medarbejderne opnår et reelt ejerskab til ældrepolitikken.

## **2. Overordnede pejlemærker for ældrepolitikken**

### **2.1 Det gode ældreliv i Faaborg-Midtfyn Kommune**

Faaborg-Midtfyn Kommunes ældrepolitik består af en bred vifte af målsætninger, som dækker ældreområdets virkeområde. Det er en fremadrettet politik, som sætter rammerne for den ønskede udvikling på ældreområdet.

Fremtidens udfordringer mødes med åbenhed og et konstant ønske om, at udvikle metoder inden for moderne ældrepleje, hvor afsættet er borgernes ønsker og behov samt medarbejdernes faglighed.

Ældrepolitikken sætter rammerne, der muliggør det gode ældreliv. Men hvad der er et godt ældreliv afhænger af hvem man er. Faaborg-Midtfyn Kommune har derfor et ansvar for at give fleksible ydelser og tilbud. Al hjælp og støtte gives på en måde, så afhængigheden af hjælp bliver mindst mulig med respekt for borgeren og dennes med- og selvbestemmelse.

Det skal således stå klart for borgerne, hvilke kommunale ydelser borgerne kan forvente at modtage – dette fremgår blandt andet af de vedtagne kvalitetsstandarder.

Med Faaborg-Midtfyn Kommunes ældrepolitik sættes der fokus på udvikling, åbenhed, dialog, selvbestemmelse og respekt for den enkelte borger. Der er ligeledes en forventning om, at borgerne selv tager ansvar for at skabe et godt ældreliv. Samtidig er Faaborg-Midtfyn Kommune forpligtet til at tilbyde det rette grundlag, og det er baggrunden for ældrepolitikken.



## 2.2 Indsatsområder i 2009 - 2010

Pleje og Omsorgsområdets pejlemærker for det strategiske arbejde i perioden 2009 – 2010 er følgende:

- Der skal udarbejdes en boligbehovsanalyse
- Der skal arbejdes med udvikling af best practice i hele organisationen
- Der skal være fokus på kerneydelsens værdi for borgeren
- Der skal løbende arbejdes med kompetenceudvikling af medarbejderne
- Der skal være fokus på økonomi og ressourcestyring og sammenhængen til det vedtagne serviceniveau
- Der skal være fokus på mulighederne i ny velfærdsteknologi
- Der skal tages stilling til, hvorledes kostproduktion til ældre skal tilrettelægges herunder decentral/central produktion og evt udbud på opgaven

## 3. Handleplan for indsatsområder, mål samt tidsplan

### 3.1. Forebyggelse og aktivitet

Initiativ/indsats	Mål	Ansvarlig og tidsplan
<b>Primære forebyggelse</b> Der skal være en mangfoldighed af tilbud både fysisk, psykisk og socialt for at styrke livskvaliteten og forebygge sygdomme hos den ”raske” ældre	<ul style="list-style-type: none"><li>• i samarbejde med frivillighedskoordinatoren at styrke aktiviteter der foregår i foreninger/klubber og frivillige netværk</li><li>• at der i samarbejde med frivillighedskoordinatoren gennemføres en kortlægning af eksisterende tilbud og aktiviteter i foreningsregi</li><li>• at styrke frivilligt socialt arbejde</li><li>• at aktiviteter og tilbud er spredt geografisk i kommunen (nærhedsprincippet)</li><li>• at stille kommunale lokaler til rådighed, hvor det er muligt</li><li>• at de forebyggende hjemmebesøg har fokus på KRAM faktorerne og hvordan borgerne motiveres til en egen indsats for at bevare</li></ul>	Fagsekretariatene Pleje og Omsorg og Sundhed og Handicap. Som samlet projekt forventes dette igangsat primo 2010. (Delelementer af mål vedrørende forebyggelse og aktivitet er igangsat.)



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

	<p>det gode helbred</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• at arbejde for de bedst mulige transportmuligheder, f.eks. telebus</li></ul>	
<p><b>Sekundære forebyggelse</b> Der skal være en mangfoldighed af tilbud både fysisk, psykisk og socialt for at styrke livskvaliteten og forebygge udvikling af sygdomme og bevare funktionsniveauet hos den "ikke raske" ældre.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• at det forebyggende og sundhedsfremmende aspekt integreres i løsningen af alle opgaver inden for ældreområdet</li><li>• at kommunens medarbejdere inspirerer ældre til at holde sig sunde og raske</li><li>• at der findes et varieret tilbud af aktiviteter, hvor fokus er på forebyggelse af helbredssvigt, tab af funktionsevne, uønsket ensomhed og isolation, og tilbudene er geografisk spredt i kommunen. Frivillige kan med fordel inddrages i tilbudene</li><li>• at der er mangfoldige fysiske og mentale træningstilbud af både vedligeholdende og genoptrænende karakter, som kan tilgodese den enkelte - uanset funktionsniveau</li><li>• at der er de nødvendige genoptræningsmuligheder til ældre med akutte sygdomsproblematikker</li><li>• at aktiviteterne er kontinuerlige hele året</li><li>• at der er aktivitetstilbud målrettet ældre på plejecentrene. Frivillige kan med fordel inddrages i tilbudene</li></ul>	



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

### 3.2. Kvalitet i ældreplejen

<b>Initiativ/indsats</b>	<b>Mål</b>	<b>Ansvarlig og tidsplan</b>
<b>Kvalitet</b> Ældre har krav på at have det godt og det er vigtigt at fokusere på mennesket frem for systemet.	En ændret anvendelse - best practice - af det nuværende personale skal resultere i: <ul style="list-style-type: none"><li>• mere samvær og aktiviteter</li><li>• mulighed for forebyggelse, vedligeholdelse og genoptræning, der indeholder en faglig oplysende dialog og rådgivning</li><li>• faglighed og relevant efteruddannelse</li><li>• pleje og omsorg med udgangspunkt i den enkelte borgers behov</li></ul>	Fagsekretariatet Pleje og Omsorg. Mål vedrørende kvalitet i ældreplejen er igangsat. Samlet projektrapport forventes færdig primo 2010.
<b>Tryghed</b> Ældre har krav på at have det godt og det er vigtigt at fokusere på mennesket frem for systemet.	<ul style="list-style-type: none"><li>• en indgang til det offentlige system</li><li>• kendte ansigter</li><li>• medinddragelse af borger, familie/ pårørende og personale</li><li>• brugervenligt sprog i breve fra det offentlige</li><li>• godt arbejdsmiljø for personalet</li><li>• det trygge hjem for den ældre</li></ul>	
<b>Frit Valg</b> Ældre har krav på at have det godt og det er vigtigt at fokusere på mennesket frem for systemet.	<ul style="list-style-type: none"><li>• fleksible kvalitetsstandarder og mulighed for tilvalg</li><li>• fokus på at udnytte mulighederne i velfærdsteknologien</li></ul>	



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

### 3.3 Boligformer

<b>Initiativ/indsats</b>	<b>Mål</b>	<b>Ansvarlig og tidsplan</b>
De svageste ældre skal sikres boliger i en boform med døgnpleje og aktiviteter.	Der skal renoveres og udbygges på kommunens nuværende plejecentre, i et omfang således at kommunen fortsat kan leve op til lovgivningen om plejeboliggaranti samt sikre, at boligerne svarer til nutidens og fremtidens boligstandard.	Fagsekretariatet Pleje og Omsorg. Arbejdet vedrørende boligformer er igangsat og indgår i arbejdet med budget 2010.
Boliger for ældre skal være i områder, hvor der er mulighed for, at den enkelte selv kan foretage indkøb og deltage i det sociale liv.	Der skal udarbejdes en boligbehovsanalyse for at afdække kommende boligbehov og boligtyper for Faaborg-Midtfyn Kommune.	

### 3.4 Demensindsatsen

<b>Initiativ/indsats</b>	<b>Mål</b>	<b>Ansvarlig og tidsplan</b>
Den overordnede målsætning for hjælpen og støtten til demensramte borgere i Faaborg-Midtfyn Kommune er, at understøtte borgerens identitet og færdigheder, familiære netværk og den praktiske livssituation længst muligt.	<p>Der skal sikres tidlig og relevant støtte og rådgivning til borgeren og borgerens pårørende.</p> <p>Sikre at der er mulighed for at tilbyde den demensramte en bolig, hvis indretning og placering er særlig hensigtsmæssig.</p> <p>Sikre at der findes et varieret tilbud af aktiviteter for borgere med demens på kommunens plejecentre og i eget hjem.</p>	Fagsekretariatet Pleje og Omsorg. Ultimo 2009 igangsættes udviklingen af en konkret demenshandleplan.



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

	<p>Der stiles mod at etablere støttegrupper og andre netværk for grupper af pårørende til demensramte borgere, eventuelt i samarbejde med frivillige organisationer.</p> <p>Det tilstræbes, at personale, der ansættes i bo- eller aktivitetstilbud for demensramte, har et særligt ønske om og særlige forudsætninger for at arbejde med denne målgruppe.</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

### 3.5 Aflastning

<b>Initiativ/indsats</b>	<b>Mål</b>	<b>Ansvarlig og tidsplan</b>
Faaborg-Midtfyn Kommune skal tilbyde aflastning eller afløsning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktion.	<ul style="list-style-type: none"><li>• At støtte og hjælpe den pårørende, så de kan bevare nødvendigt overskud til forsat at kunne passe den syge i hjemmet.</li><li>• At forbedre livskvaliteten</li><li>• At lette den daglige tilværelse</li></ul>	Fagsekretariatet Pleje og Omsorg. Arbejdet vedrørende aflastning er igangsat med planlagt implementeringsstart 1. august 2009.
Faaborg-Midtfyn kommune kan tilbyde midlertidigt ophold til personer, der i en periode har et særligt behov for pleje og omsorg.	Under midlertidig ophold tilstræbes: <ul style="list-style-type: none"><li>• Mulighed for socialt samvær</li><li>• Mulighed for træning – vedligeholdende og/eller genoptræning</li><li>• Mulighed for træningsfaciliteter</li><li>• Der forefindes de fornødne faglige kompetencer hele døgnet</li></ul>	



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

	<p>(Social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker og terapeuter)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mulighed for at dække individuelle behov i forhold til kosten</li><li>• Mulighed for pårørende at købe mad på centret efter gældende regler</li><li>• Mulighed for pårørende at overnatte på borgerens stue på en gæsteseng</li></ul>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

### 3.6 Kost og måltidskultur

<b>Initiativ/indsats</b>	<b>Mål</b>	<b>Ansvarlig og tidsplan</b>
<p>Faaborg-Midtfyn Kommune skal tilbyde en sund og ernæringsrigtig kost, der medvirker til at sikre målgruppens trivsel og velvære.</p> <p>Maden og måltiderne skal give brugeren gode oplevelser og øget samvær med andre.</p> <p>Kosttilbudet skal medvirke til at forebygge sygdom samt virke fremmende for borgerens helbred.</p>	<p>Maden skal tilberedes ud fra følgende principper:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Der benyttes gode friske råvarer</li><li>• Der tages hensyn til den rette ernæringsmæssige sammensætning</li><li>• Maden bidrager til stimulering af sanserne</li><li>• Brugerne har indflydelse på menuerne</li><li>• Der tilstræbes nærhed for brugerne omkring tilberedning af maden, hvor det lokalemæssigt er muligt</li></ul> <p>Der skal være mulighed for at tilgodese individuelle behov vedrørende måltiderne ved at der er mulighed for:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• at spise sammen med andre</li></ul>	<p>Fagsekretariatet Pleje og Omsorg. Arbejdet med kost og måltidskultur udvikles løbende og behandles politisk ifb med den årlige revision af kvalitetsstandarderne.</p>



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

<p>Der gennemføres et ernæringscreeningsprojekt i Faaborg-Midtfyn Kommune, som har fokus på at sikre en systematisk vurdering af ernæringstilstanden hos de ældre borgere som kommunen har kontakt med. Den systematiske vurdering af de ældres ernæringstilstand har som mål at forebygge at ældre bliver syge, mister funktionsevne, falder og bliver indlagt på sygehus blandt andet på grund af uopdaget vægttab.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• alternative spisetidspunkter</li><li>• at fravælge måltider</li><li>• at personalet kan deltage i måltidet</li><li>• at vælge mellem køle-vacuummad og varmholdt mad for brugere af Madservice.</li></ul> <p>Økologi kan indtænkes i de fremtidige indkøbsaftaler.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• at der gennemføres en primær ernæringscreening på de ældre som visitatorer, de forebyggende hjemmebesøg og hjemmesygeplejersken kommer i kontakt med</li><li>• at de borgere der har behov for støtte til forbedret ernæringstilstand får den støtte de har brug for</li><li>• at antallet af indlæggelser af ældre med følger af underernæring nedbringes</li></ul>	<p>Ansvarlig er fagsekretariatene Sundhed og Handicap og Pleje og Omsorg. Projektet er igangsat.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 3.7. Befordring

<b>Initiativ/indsats</b>	<b>Mål</b>	<b>Ansvarlig og tidsplan</b>
<p>Der skal arbejdes på muligheden for at Faaborg-Midtfyn Kommunes ældre kan benytte transportmuligheder, der har et ældretilsigtet prisniveau samt være medvirkende til at de ældre kan blive boende i de mindre lokal-samfund.</p>	<p>Der skal arbejdes på, at få udarbejdet en samlet trafikplan, hvor kørselsordning for svært bevægelseshæmmede bevares, som en del af de samlede kørselstilbud.</p>	<p>Fagsekretariatet Plan og Kultur.</p>



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

### **3.8 Handlinger og ansvar**

Ud fra den politiske prioritering af tiltagene på indsatsområderne, igangsættes opgaverne via Fagsekretariatet Pleje og Omsorg i samarbejde med andre relevante fagsekretariater. Det er således ældrechefen, der har det overordnede ansvar for at de politiske prioriteringer i ældrepolitikken igangsættes.

Der gøres opmærksom, at der er en del af de beskrevne tiltag på indsatsområderne, der er igangsat og som fortsat skal indgå i det videre arbejde med ældrepolitikken.

## **4 Opfølgning**

Opfølgning og implementering af ældrepolitikken samt evaluering og måling af resultaterne indarbejdes i aftalerne for Pleje og Omsorg.