

1. Kommunens navn:

Faaborg-Midtfyn Kommune

2. Oplisting af hvilke af Breddeidrætsudvalgets forslag som kommunen vil føre ud i livet i 2010 og 2011:

Forklaring:

**Forslag (henvisning til hvilke af Breddeidrætskommissionens forslag, der gennemføres)
(Projektoverskrift)**

Herunder: (projektnummer). (delprojektoverskrift)

Forslag 4 og 10

Børn og bevægelse

Herunder: 1. Dagtilbud sætter fokus på motorik og idræt
2. Biblioteker i bevægelse.
3. Historier der bevæger dig.

Forslag 5, 6, 7, 8, 9 og 19

Aktiv ungdomskultur – foreningerne skal møde de unge med nye tilbud.

Herunder: 4. Kurser og inspirationsmøder
5. Inspirationskaravane
6. SMS – Social Med Sport

Forslag 13, 14 og 15

Skoler i bevægelse

Herunder: 7. Udeliv i Sundskolen
8. Bevægelse på Nordagerskolen i Ringe
9. Skole-foreningssamarbejde

Forslag 25 og 26

Socialt udsatte og idrætssvage borgere i bevægelse.

Herunder: 10. Sund og klog i naturområdet Tarup-Davinde
11. Idræt for yngre sen-hjerneskadede
12. Etablering af samarbejdsstrukturer mellem frivillige-sociale foreninger og idrætsforeninger

Forslag 10 og 29

Ledig tid skal udnyttes til aktiviteter for nye grupper

Herunder: 13. Aktiviteter for dagtilbud, specialinstitutioner og seniorer i ledige haltimer.
14. Idrætsaktiviteter i skolernes ferier.

Forslag 30 og 31

Bevægelse i faciliteter: udviklingsplaner for kommunens halfaciliteter – Strategiske tiltag i.f.t fremtidens behov.

Herunder: 15. Udviklingsplaner og helhedsplan

Forslag 31 og 32

Faciliteter i bevægelse

Herunder: 16. Fra bestyrer til aktivitetsiværksættere
17. Sunde faciliteter – etablering af friturefri zone.

Forslag 35

Helhedsplan for en grøn motionsstruktur i Ringe

Herunder: 18. Helhedsplan for en grøn motionsstruktur i Ringe

Forslag 37, 39 og 40

Bynære stier i skove og landbrugslandet.

Herunder: 19. Etablering af bynære stier i skove og Landbrugslandet

Forslag 38, 39 og 40

Bynære motionsområder og –mødesteder

Herunder: 20. Etablering af motionsområder og –mødesteder.

Der er endnu ikke taget kontakt til alle mulige samarbejdspartnere. Og de som er specificeret i ansøgningen skal ses som eksempler på mulige samarbejdspartnere, eller eksempler på typer af samarbejdspartnere.

3. *Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående ”skema 3” skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):*

Forslag 4 og 10

Børn og bevægelse

Allerede i børneårene præges børns forhold til idræt, aktivitet og bevægelse. Det kræver, at en særlig indsats allerede her giver et positivt forhold til bevægelse for at sikre, at børnene, også når de bliver ældre, oplever en glæde ved bevægelse. Derfor iværksættes en række initiativer, der sætter fokus på bevægelse i 0-6 årsalderen.

1. Dagtilbud sætter fokus på motorik og idræt:

Kortfattet projektbeskrivelse:

Hvis vi vil give børnene i daginstitutionerne en mere aktiv hverdag, er der et behov for øget fokus på motorik, idræt og bevægelse i daginstitutionerne. Derfor iværksættes et projekt, der har til formål at forbedre daginstitutionernes muligheder for at give børnene en mere aktiv hverdag.

I projektet indgår 7 daginstitutioner – børnehaver, der på forskellig vis vil indgå i projektet. I daginstitutionerne er der tale om forskellige typer af barrierer, som projektet skal forsøge at nedbryde. Personalet har ikke den sidste nye viden om børn og bevægelse, og der savnes inspiration til, hvordan man ved indretning eller brugen af henholdsvis ude- og inderum kan motivere børn til mere bevægelse. Endvidere savnes inspiration og tilstrækkelig viden om hvilke indkøb af redskaber, der vil være de rette i forhold til fremme børns motivation til nye og sjove bevægelseslege.

Projektet består derfor af tre ben:

1. Efteruddannelse af pædagoger/personale.
2. Indkøb af redskaber og indretning af henholdsvis inde- og uderum
3. Afholdelse af emneuger med fokus på bevægelse.

Mens emneugerne sætter konkret fokus på bevægelse, er redskaber og efteruddannelse af pædagoger med til at skabe rammerne for og understøttelsen af bevægelse.

Som en del af projektet vil der blive anlagt et nyt uderum/legeplads ved 1 af institutionerne, der skal tage afsæt i den nyeste viden om børn og bevægelse og børn og indlæring, eksempelvis vil Howard Gardners principper blive inddraget i indretningen af legepladsen. 4 af institutionerne vil udvikle på indretningen af et eller flere inderum, der skal motivere til bevægelse. Der vil blive oprettet en fælles grejbank mellem flere af institutionerne, så de kan optimere på brugen af de nye redskaber samt indkøbe flere forskellige typer af redskaber.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål:

At skabe bedre vilkår for motorik og bevægelse i daginstitutionerne.

Succeskriterium:

I 2013 bruger børnene i projektbørnehaverne 10 % mere af deres tid i bevægelse.

I 2012 har 10% af personalet i de involverede institutioner været på efteruddannelse i børn og bevægelse.

I 2012 er der etableret en eksempel-legeplads på 1 af daginstitutionerne, der tager afsæt i ny viden om børn og bevægelse og børn og indlæring.

I 2012 har 4 ud af de deltagende institutioner indrettet et eller flere bevægelsesrum, der tager afsæt i den nyeste viden om børn og bevægelse.

Tidsplan:**2010:**

Efteruddannelse af pædagogerne påbegyndes.

Indkøb af motorikredskaber til institutionerne.

Etablering af Grejbank.

Etablering af Gardners Uderum, udendørs balancebane samt indendørs klatrevæg.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 534.700 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Indbyrdes samarbejde med daginstitutionerne.

Hvordan evalueres:

Ved projektets afslutning laves fokusgruppeinterviews med involveret personale om projektets betydning for børnenes bevægelse og glæde ved bevægelsen.

Fælles opsamling på læreplanernes beskrivelser af børn og bevægelse.

Formidling af projektet

Oplæg om projektets resultater for Region Syddanmarks netværk for daginstitutionskonsulenter.

Invitere andre børnehaver til rundvisning i de involverede børnehaver og til oplæg om resultaterne fra projektet.

Projektets resultater vil endvidere blive formidlet på kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommunen.

2. Bevægelse i Bibliotekerne:**Kortfattet projektbeskrivelse:**

Biblioteker er typisk offentlige rum, hvor mange forskellige typer af borgere og børn kommer, også borgere der ikke bevæger sig. Bibliotekerne kan således være med til at inspirere/motivere borgere til bevægelse. Det skal være sjovt at gå ind på et bibliotek. Bogstaveligt talt. Og der er mange potentialer for at få sat bibliotekerne i bevægelse. I Faaborg-Midtfyn kommune vil vi starte et pilotprojekt, hvor et af bibliotekerne udvikles til et "legende bibliotek". Som en del af det legende bibliotek inddrages bibliotekets gårdsplads til bevægelse, og der vil blandt andet blive etableret en forhindringsbane, der både kan bruges til bevægelse og samtidig til træning af forholdsord. Banen målrettes de 2 til 6 årige med hoppe-, balance-, klatre- og svingøvelser, der fører dem igennem indlæring af op, ned, under, over, bag, foran, igennem o.s.v.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:*Overordnet mål:*

At vise, at biblioteket også kan bruges til motorik og bevægelse.

Succeskriterium:

At der kommer flere børn på bibliotekerne.

At bibliotekerne bliver et fedt sted at være for børn i 2-6 års alderen, og at det bliver "The talk in town" blandt børn, unge og voksne.

Tidsplan:

2010 Januar: Projektet igangsættes

Marts 2010: Forholdsordsbanen står færdig

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 45.600 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Sdr. Nærå Idrætsforening, naturvejleder, bevægelsespædagog og Nobelis.

Hvordan evalueres:

Brugerinterviews med fokus på bevægelsesoplevelsen på bibliotekerne.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Projektet formidles til de øvrige biblioteker og i netværk for børnebibliotekarer, ligesom resultaterne vil blive formidlet på kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommune.

3. Historier der bevæger dig:**Kortfattet projektbeskrivelse:**

Pædagoger, børnebibliotekarer og professionelle fortællere fortæller historier, hvor kroppen tages i brug hos både fortæller og publikum, der deltager fysisk i de historier, der opulles.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:*Overordnet mål:*

At få flere børn til at bevæge sig og at skabe en aktiv indlevelse i fortællingerne.

Succeskriterium:

40% af børnehaverne deltager i 2010

80% af børnehaverne deltager i 2011

At flere af skolerne deltager i 2011

Tidsplan:

Juni 2010: kontakt til børnehaver og bevægelsesfortællere.

Uge 41 2010: Projektet kører.

Juni 2011: kontakt til børnehaver, skoler og bevægelsesfortællere.

Uge 41 2011: Projektet kører.

November 2011: Evaluering.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

Udgiftsposter:

I alt 50.600 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Bibliotekerne samarbejder med daginstitutionerne og skolerne om Historier der bevæger dig.

Hvordan evalueres:

Efter 2010 evalueres med pædagoger med henblik på forbedringer.

Efter 2011 evalueres med pædagoger og lærere

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Projektlederen laver foredrag m.v. om bevæg-dig-story-telling og biblioteker i bevægelse.

Projektets resultater vil endvidere blive formidlet på kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommunen.

3. *Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående "skema 3" skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):*

Forslag: 5, 6, 7, 8, 9 og 19

Aktiv ungdomskultur – Foreninger skal møde de unge med nye tilbud.

Foreningslivet har en udfordring i at fastholde de unge i foreningerne. Faaborg-Midtfyn Kommune vil give foreningerne en indsigt i de unge, deres hverdag, deres kultur, deres kommunikationsformer og understøtte foreningerne i at skabe nye tilbud gennem 3 delprojekter. Projekterne kan ses i tæt sammenhæng med forslaget "Aktiv ungdomskultur - Fremme af forældre- og selvorganiserede tilbud".

4. Kurser/inspirationsmøder for trænere og ledere for bedre at forstå de unge:

Kortfattet projektbeskrivelse:

Kommunen vil i samarbejde med DGI og DIF tage initiativ til at udvikle og tilbyde nye kurser/aftenmøder, der skal klæde foreningerne bedre på til at forstå de unge og dermed ruste dem til at udvikle nye tilbud, som når de unge. Det kunne være med overskrifter som:

Ska' vi være sammen? – betydningen af det sociale i ungdomsidrætten.

Fra traditionelt halbal til aktiv ungdomskultur.

SMS-fange, GPS-gemme og andre aktiviteter for de unge.

Twitter og SMS – den spontane kommunikation.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål:

At give foreningerne en bedre forståelse af ungdommen og give ungdomskulturen nye bevægelsesmuligheder på deres præmisser.

Succeskriterier:

At der afholdes minimum 10-15 arrangementer i projektperioden, og at det fører til igangsættelse af nye foreningsbaserede tilbud rettet mod de unge.

Tidsplan:

Ultimo 2010: DGI Fyn, DIF, Gerlev Idrætshøjskole og andre relevante aktører kontaktes med henblik på udvikling af kurser/møder

Primo-medio 2011: Kurser/møder afvikles.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 320.000 kr

Samarbejde / partnerskab med andre aktører:

DGI Fyn og DIF + evt. flere (?) samt deltagende idrætsforeninger.

Hvordan evalueres:

Hvor mange deltagere?

Kvalitative tilbagemeldinger.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Kurserne søges udbredt til andre landsdele

5. Inspirationskaravane:**Kortfattet projektbeskrivelse:**

Der er en udfordring med frafald, når børnene kommer op i ungdomsårene og bliver præget af ungdomskulturen. Derfor etableres en inspirationskaravane, der besøger foreninger med inspiration til, hvordan foreningen bedre kan forstå de unge piger og drenge samt idrætssvage grupper og dermed målrette aktiviteter og organisationsformer til netop de målgrupper.

Inspirationskaravanen medbringer idéer til nye aktiviteter, forslag til nye kommunikationsformer (som f.eks. Facebook, Twitter, YouTube og SMS) og idéer til måder at organisere idrætten, så det passer til ungdomskulturen.

Ligeledes er der idéer til forskellige former for tilpasset idræt og bevægelse til de mere idrætssvage grupper. Inspirationskaravanen kan optimalt udbydes parallelt med eller i forlængelse af projekt A ovenfor.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:*Overordnet mål:*

At foreningerne bliver klædt på til at forstå de unge og idrætssvage grupper.

Succeskriterier:

At foreningerne bruger inspirationskaravanen.

At foreningerne får inspiration til at udvikle nye aktiviteter og udbyder disse de efterfølgende år.

Tidsplan:

Primo 2011: DGI Fyn kontaktes med henblik på at udvikle inspirationskaravanen.

Medio-ultimo 2011: Karavanen kører.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 196.300 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Udvikles i evt. samarbejde med DGI Fyn. Inspirationskaravanen besøger derefter de lokale foreninger.

Hvordan evalueres:

Hvor mange foreninger vil have besøg af karavanen?

Kvalitative tilbagemeldinger

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Hvis inspirationskaravanen bliver en succes, vil kommunen forsøge at få DGI til at udbrede og tilbyde karavanen til andre kommuner. Se i øvrigt samme punkt under projekt C.

6. SMS – Social Med Sport:**Kortfattet projektbeskrivelse:**

Ikke alle har lyst til at fokusere på konkurrenceidræt i teenageårene. Mange har i stedet fokus på fester og at være sammen med vennerne. Foreningerne skal understøttes i at udbyde nye åbne sociale idrætsarrangementer – og gerne arrangementer, de kan tjene penge på som alternativ til det traditionelle halbal. Fx en boldfestival el. andre kombinerede tilbud med bred appel og hvor der også er plads til fester el. andre eventbaserede tilbud.

Som en del af projektet vil der blive eksperimenteret med tilskudsordninger, der understøtter udviklingstiltag, projekter, fastholdelse og rekruttering af unge m.v. De erfaringer, der indsamles i projektet, vil blive brugt til at videreudvikle kommunens folkeoplysende tilskudsordninger, så de bedre understøtter de ting, som kommunen ønsker at understøtte.

Tilskudsordningerne kan variere fra grundtilskud til eksperimenter med aktivitetstilskud og tilskud beregnet på udviklingspotentialer.

Samtidig er der et stort potentiale i at kommunikere med de unge på deres præmisser og med deres kommunikationsmidler, hvor der er en mulighed for at få kontakt til de unge på en anden måde end via sedler, breve og reklamer i den lokale ugeavis.

Derfor iværksættes et projekt, hvor kommunens foreninger og faciliteter kan arrangere sociale idrætsarrangementer som fodbold-fest, svømme-sjov og håndbold-hygge samt nye aktiviteter som adventure races og geocaching.

Der etableres en ordning, hvor deltagerne kan skrive sig op på en SMS-liste, hvorfra der sendes tilbud om arrangementer, der afvikles rundt omkring i hele kommunen, af lokale idrætsforeninger, aktivitetsledere i faciliteterne, unge idémagere og ildsjæle m.v.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:*Overordnet mål:*

At målrette nye og ”sociale” idrætstilbud til unge der ikke har fokus på konkurrenceidrætten.

Succeskriterium:

At der er basis for at afvikle ca. 10 arrangementer over 1½ år.

Tidsplan:

Medio 2010: Aftaler indgås med foreninger, faciliteter m.m. for foråret 2010

Efterår 2010: PR-kampagne i skolerne/idrætsforeninger/biblioteker. Times til at være 2 uger før første arrangement.

Efterår 2010-efteråret 2011: Arrangementer udvikles.

Primo 2011: Workshop/midtvejsevaluering.

Ultimo 2011: Evaluering af projektet.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 587.000 kr

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Skoler, ungdomsuddannelserne, foreninger, faciliteter m.fl.

Hvordan evalueres:

Forundersøgelse: Spørgeskema rundt på skolerne om, hvor mange der er idrætsaktive.

Midtvejs evaluering: Brugerworkshop om idéer til forbedringer.

Slut-evaluering: Spørgeskema rundt på skolerne om hvor mange der er idrætsaktive.

Sammenligning med dataene fra forundersøgelsen.

Tilskudsmodellerne evalueres kvantitativt ved at undersøge, hvorledes modellen påvirker incitamenterne til at afvikle arrangementer: De kan enten testes sideløbende, (hvilken model bliver der søgt flest gange under?) eller forskudt, (hvilken model blev der søgt flest gange under?). Der vil blive taget endeligt stilling hertil ved projektstart.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Evalueringerne og undersøgelserne vil blive lagt på kommunens hjemmeside om at blive breddeidrætskommune.

Faaborg-Midtfyn Kommune vil desuden tage initiativ til at afvikle en konference eksperimentelle rammer samt aktiviteter for børn og unge. Denne skal samle op på Faaborg-Midtfyn Kommunes projekter vedr. aktiv ungekultur og som desuden skal formidle erfaringerne fra de øvrige projekter i relation til breddeidrætskommuneprojektet til en bred kreds af interessenter inden for breddeidrætten

3. *Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående ”skema 3” skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):*

Forslag: 13, 14 og 15

Skoler i bevægelse.

7. Udeliv i Sundskolen:

Kortfattet projektbeskrivelse:

Sundskolen har en specialgruppe for den ældste gruppe af børn med generelle indlæringsvanskeligheder. Eleverne har stort behov for kropslig udfoldelse og kropslig erfaringsopsamling samt bevidst opmærksomhed over for egen aktivitet i samarbejde med omgivelserne. Projektet går ud på, at eleverne skal starte hver eneste dag med 1 times motion i form af enten løb, tur på mountainbikes, styrketræning på det udendørs område etc. Ved at starte med at få energi i kroppen vil deres indlæring forbedres, og ved at fremme deres kompetencer indenfor eksempelvis sport kan eleverne opleve sejre i hverdagen, som ellers kan være præget af faglige nederlag.

Vision:

At blive et generelt fyrtårn for skolen, at mht. at indtænke udeliv og daglig kropslig aktivitet som en naturlig del af børnenes hverdag.

At give eleverne succesoplevelser, øget kropskontrol og nærhed. De erfaringer, eleverne får derigennem, kan overføres til deres hverdag. Erfaringerne fra at kunne overskue og selv kontrollere kroppen kan bruges, når eleverne skal overskue en kaotisk hverdag.

Konkret vil vi:

- Starte hver dag med 1 times motion som ovenfor beskrevet, f. eks. mountainbikes, løb, styrketræning, boldspil, orienteringsaktiviteter etc.
- Implementere udeskole i ældste specialgruppe. Udeskole er, hvor der i undervisningen er fokus på det realistiske i omverdenen og på at få kroppen med i undervisningen i stedet for at fokusere på bogstaver tal og tegn, der kan være vanskelige at bruge for eleverne. I stedet inddrages erfaringer, de får fra kajaksejls, klatring, vandring, lejrliv, kanosejls, fiskeri, udesidning, naturiagttagelse, konstruktionsopgaver, naturpleje, teamsamarbejde osv., i skolefagene.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål: At børnenes læring og selvværd øges gennem sejre i idræt og bevægelse, samt at de lærer at tage ansvar for dem selv og for fællesskaber i grupper.

Succeskriterium: At en større andel af de elever, der har deltaget i projektet, fortsætter videre i uddannelsessystemet, end det var tilfældet for de foregående årgange.

Tidsplan:

Januar 2010: Indkøb af redskaber.

Januar 2010-Juni 2010: Forsøg med minimum en times motion om dagen + minimum 1 udedag hver uge.

Juni 2010: Evaluering af processen

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 108.000 kr

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Der søges etableret samarbejder med idrætsforeninger som f.eks. Faaborg Roklub samt andre uddannelsesinstitutioner som f.x. Faaborgegnens Efterskole om lån af redskaber

Desuden søges samarbejde med Bangsbo Ungdomsklub, som mange af eleverne bruger. Dette med henblik på at skabe en bedre overgang mellem skole/fritid samt at erfaringsudveksle på målgruppen. Derved kan der skabes et helhedssyn på elevernes hverdag, trivsel og udvikling.

Hvordan evalueres:

Der evalueres på to niveauer: På projektniveau laves en skriftlig evaluering, i form af en rapport, hvor der opstilles modeller for læringsforløb til inspiration for andre. Desuden vil der blive lavet en alternativ logbog; flere af eleverne kan ikke skrive, så der dokumenteres med video, billeder o.l. På individuelt niveau evalueres den enkelte elev ved dialog og 3-partssamtaler.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Rapporten vil sammen med logbøger blive lagt på kommunens hjemmeside om breddeidrætskommunen.

8. Bevægelse på Nordagerskolen i Ringe:

Kort projektbeskrivelse:

Nordagerskolen i Faaborg-Midtfyn Kommune har lavet en strategi med øget fokus på elevernes – og de ansattes – sundhed ud fra Forebyggelseskommissionens anbefalinger. Skolen har allerede investeret næsten 500.000 kr i egen kantine, multibane, interaktive legeredskaber med mere samt på driftssiden brugt lønmidler til flere idrætstimer (årligt ca 70.000 kr).

I dette skoleår er der desuden indført fællesidræt to morgener om ugen for eleverne på 4., 5. og 6. klassetrin. Resultaterne har været så gode, at initiativet ønskes forsøgt udbredt til *alle* skolens elever og til 3 gange om uge.

Udbuddet af muligheder for fysisk aktivitet i frikvartererne forsøges ligeledes udvidet, så traditionelle boldbaner, grønne områder og asfaltpladser suppleres med mulighed for minitennis, bordtennis, streetbasket, volley, gamle idrætslege med mere.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål:

At skabe bedre rammer for elevernes bevægelse samt sikre mere organiseret bevægelses- og idrætsaktivitet.

Succeskriterium:

- Alle skolens elever har - ud over de to normale idrætstimer - 2-3 yderligere idrætstimer.
- Fordoble antallet af udendørs legefaciliteter.

Tidsplan:

Tidsplan: Fra skoleårets start 2010 har mellemtrinet 2 idrætstimer ekstra (som dette skoleår) og alle andre 1 ekstra time. Fra skoleårets start 2011 har alle elever 2 ekstra idrætstimer.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 346.600 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Nordagerskolen

Hvordan evalueres:

Nordagerskolen har tilsluttet sig "Sundskolenettet.dk" Dette indebærer en lang række målinger og tests af alle skolens elever. Disse vil vi følge nøje for at se - forhåbentlig - en positiv effekt.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Alle evalueringer vil blive lagt på Faaborg-Midtfyn Kommunes hjemmeside om at være breddeidrætskommunen.

9. Skole-foreningssamarbejder:**Kortfattet projektbeskrivelse:**

Faaborg-Midtfyn Kommune vil gerne have børn til at dyrke mere idræt og undgå frafald, og derfor vil kommunen undersøge vigtigheden og potentialerne i at sikre en god overgang fra organiserede skoleaktiviteter til organiserede fritidsaktiviteter. Kommunen vil arbejde med at etablere med partnerskaber mellem foreninger og SFO'er, hvis formål skal være at højne børnenes aktivitetsniveau.

En generel udfordring ved at etablere sådanne ordninger er, at det kan være svært at aktivere de inaktive børn. I stedet bliver de i forvejen aktive børn mere aktive. Derfor vil partnerskaberne fokusere på at bruge særlige virkemidler, der særligt appellere til en del af de børn som er inaktive for at aktivere dem.

Eksempler på fokus for partnerskaberne kunne derfor være:

- Feltet mellem kultur og idræt – aktiviteter for krop og hjerne.
- Coaching af inaktive børn med henblik på at øge idrætsglæden.
- World of Warcraft og andre spil i den virkelige verden – når det virtuelle bliver virkeligt.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:*Overordnet mål:*

At børnene i projektet får et øget aktivitetsniveau.

Succeskriterium:

At børnenes kondition forbedres signifikant efter projektets gennemførelse.

At der i 2012 er 10% flere idrætsaktive børn på de involverede skoler.

Tidsplan:

Januar 2010: Test og spørgeskemaundersøgelse (før-undersøgelse) gennemføres. (Se evt. under evaluering).

Januar 2010: Der etableres partnerskaber mellem foreninger og SFO'er.

Januar 2011: Midtvejsevaluering.

December 2011: Test og spørgeskemaundersøgelse (efter-undersøgelse) gennemføres.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 470.800 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Lokale idrætsforeninger, skoler/SFO'er m.fl. evt. studerende fra SDU, University College Lillebælt.

Hvordan evalueres:

Før og efter tests af børnenes kondition m.m. samt undersøgelse af børnenes idræts- og foreningsvaner før og efter projektet. Før- og eftertesten skal være med til at højne evidensen samt skabe et mere sikkert og brugbart resultat.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Faaborg-Midtfyn Kommune inviterer studerende til at bruge det kvantitative datamateriale til at skrive specialer/opgaver. Desuden lægges rapporter o.l. på kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommune.

Erfaringsdeling:

Alle rapporter stilles til rådighed for andre kommuner, forskningsinstitutioner m.v.

Ligeledes vil den alternative log-bog fra Faaborg Sundskole projektet, der fungerer som brugernes kvalitative tilbagemeldinger, blive lagt på Kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommunen

Der vil desuden blive afviklet en workshop vedr. bevægelse i skolerne og SFO'erne– evt. i form af et indlæg på Fritidssamrådets årsmøde e.l.

3. *Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående ”skema 3” skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):*

Forslag 25 og 26

Socialt udsatte og idrætssvage borgere i bevægelse

Faaborg-Midtfyn Kommune deler Breddeidrætsudvalgets opfattelse af, at der er behov for at gøre en særlig indsats for at få socialt udsatte og idrætssvage grupper i aktivitet. Derfor opstartes forskellige projekter med henblik på særligt at give de grupper en mere aktiv hverdag, succesoplevelser i idrætten og dermed et godt grundlag for en større bevægelsesglæde.

10. Sund og klog i naturområdet Tarup Davinde:

Kortfattet projektbeskrivelse:

En række grupper i samfundet opsøger ikke ad egen vej de almindelige idræts- og sundhedstilbud og har derfor et særligt behov for understøttelse og tilpassede idrætsaktiviteter, hvis deres motivation til bevægelse skal løftes. Derfor etableres der to pilotprojekter, der skal gøre en særlig indsats for at aktivere idrætssvage grupper. Projektets målgruppe er delt op i 2, hvor målgruppe A er overvægtige piger i alderen 10-12 år, og målgruppe B er kvinder i alderen 30-60 år med type 2 diabetes. Målgrupperne har flere af de samme udfordringer, som f.eks. at de oplever fysiske begrænsninger i hverdagen, at de har dårlige erfaringer med bevægelse, og at de lider af følgeproblematikker (som. f.eks. forhøjet blodtryk, lavt kondital og besværet bevægeapparat). Desuden beskrives særligt de 10-12 årige som ressourcessvage, socialt udsatte og ofte med problemer omkring selvtillid og selvværd.

Konceptets grundlæggende idé er at bruge læring som rammen om et motionstilbud. Samtidig med at deltagerne sammen med ligesindede får viden om naturen, som de møder undervejs, motionerer de. Pilot-projektet vil finde sted i Tarup-Davinde, et stort friluftsområde. Der vil være naturformidling og aktiviteter. I projektet vil der blive lagt vægt på det sjældne, sjove, seje, skøre, skæve, som gør området natur unik, og som det ’kan give status’ at vide.

Incitamentet til at få deltagerne til at bevæge sig er naturformidlingen, samt det at blive klog på området, dets flora og fauna. Det appellerer måske mere til målgruppen, end hvis hovedformålet var at spille bold. Inaktive børn og unge kan være svære at fastholde, hvis rammen er en gymnastiksal, derfor eksperimenteres med at bruge naturen og læringen som rammen om bevægelse. Projektet vil evt. kunne overføres til andre naturområder, skove, enge o.l. eller for den sags skyld til historiske områder. Det centrale er, at rammen bliver læring og udforskning i stedet for gymnastiksalen og boldbanen.

Efter en indkøringsperiode på 2 mdr. med ugentligt fremmøde skal projektet forankres i lokale foreninger, hvor målgruppen mødes ca. hver 3. uge. De første to målgrupper er beskrevet ovenfor. Bliver projekterne hurtigt forankret i foreningerne, vil der være tid og ressourcer til at opstarte lignende projekter for andre socialt udsatte og idrætssvage målgrupper. Det kunne f.eks. være udviklingshæmmede.

Projektet søges forankret i foreningerne, og der vil i den forbindelse blive arbejdet med mulighed for tilskud. Hvis projektet bliver en succes, vil mulighederne for tilskud til sådanne aktiviteter blive indarbejdet i kommunens tilskudsordninger til foreningerne.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnede mål:

At deltagerne får positive bevægelsesoplevelser og gode oplevelser sammen med ligesindede og med naturomgivelserne i Tarup/Davinde området som ramme.

Delmål: Deltagerne oplever og udviser øget fysisk aktivitetsniveau på egen hånd.

Delmål for målgruppe B: Deltagerne involverer sig i netværks-/motivationsgrupper.

Det er ikke det primære formål, at projektdeltagerne rykker på målbare parametre indenfor sundhedsforskning, men mere at oplevelsen efterfølgende kan motivere dem til at bruge naturen til aktivitet og bevægelse.

Succeskriterier:

Succeskriterierne for pilotprojekterne vurderes at være opnået såfremt følgende indfries:

- Deltagerne har fået positive bevægelsesoplevelser i naturen sammen med ligesindede.
- Deltagerne har fået positive oplevelser af social karakter sammen med ligesindede.
- Deltagerne i type 2 diabetes projektet indgår i motivations- og netværksgrupper.
- Deltagerne har fået ny viden om og kendskab til naturen i deres lokalområde.
- Deltagerne er præsenteret for alternativ anvendelse af naturen i deres lokalområde.
- Deltagerne har øget deres fysiske aktivitetsniveau i forhold til projektets start.

Tidsplan:

2010: Pilotprojekter for kvinder og mænd med type 2 diabetes samt overvægtige/svært overvægtige piger og drenge i alderen 10-12 år igangsættes.

2011: Yderligere pilotprojekter igangsættes, hvis de to pilotprojekter forankres ved lokale foreninger.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 97.200 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Tarup-Davinde I/S, patientforeninger, idrætsforeninger

Hvordan evalueres:

Kvalitativ evaluering efter hvert delforløb: kombination af individbaseret interviews og gruppeinterviews.

Oplevelsen af det fysiske aktivitetsniveau, oplevelsen af de sociale relationer, netværksdannelse, positive og negative bevægelsesoplevelser, gode og dårlige oplevelser, helhedsindtryk m.m.

Endvidere skal der måles på, hvor mange gange den enkelte har deltaget, samt deltagerens eventuelle barrierer for aktivitet og fremmøde samt transportforhold. Med henblik på forankring af initiativet er barrierer o.l. centrale målingsparametre!

Desuden overvejes brug af videosekvenser, udtalelser til foldere og på hjemmeside.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Konceptet med læring som ramme for idræt og bevægelse beskrives og lægges på kommunens

hjemmeside om at være breddeidrætskommune sammen med målinger og kvalitative tilbagemeldinger fra deltagerne.

11. Idræt for yngre sen-hjerneskedede:

Kortfattet projektbeskrivelse:

Faaborg-Midtfyn Kommune oplever, at der er en stigende efterspørgsel efter idrætstilbud til mennesker med nedsat funktionsevne, fordi de typisk har flere fysiske begrænsninger i forhold til at kunne deltage i de eksisterende idrætstilbud. Endvidere kan den enkelte have manglende kendskab til eller utryghed i forhold til idrætsområdet, hvorfor der er behov for støtte til at komme i gang med fysiske aktiviteter. I det hele taget har målgruppen et særligt behov for faste rammer og struktur, hvilket der skal tages hensyn til i tilrettelæggelsen af idrætsaktiviteter til målgruppen. Underviseren/instruktøren er derfor nødt til at have en særlig kompetence i forhold til tilpasning af aktiviteter til mennesker med nedsat funktionsevne. Hvis ikke de har det, kan aktiviteterne ikke tilrettelægges, så alle kan deltage med den funktionsevne, der aktuelt er til stede.

I Faaborg-Midtfyn Kommune er der blandt fagpersonale (sagsbehandlere terapeuter, ergo-/fysioterapeuter samt socialrådgivere) efterspørgsel på idrætsaktiviteter til yngre sen-hjerneskedede. Desuden vurderes det, at tilbudet også vil være interessant for brugere i nabokommunerne, da målgruppen typisk er vant til at rejse lidt længere for at komme til diverse aktiviteter.

Formålet med pilotprojektet er at udvikle idrætstilbud til yngre sen-hjerneskedede under en eksisterende idrætsforening 1-2 steder i kommunen. Aldersgrænsen for målgruppen er 20-45årige. Udover at tilbudet vil være en del af en sundheds- og forebyggelsesindsats er målet også at skabe et socialt fællesskab i målgruppen. Dermed øges sandsynligheden for, at målgruppen deltager i aktiviteterne af lyst, og fordi det indebærer glæde ved at være i bevægelse og at være en del af et socialt fællesskab.

Pilotprojektets gennemførelse

Pilotprojektet gennemføres i et partnerskab mellem Fagsekretariatene Sundhed og Handicap, Kultur og Fritid samt en eksisterende idrætsforening i Faaborg-Midtfyn kommune. Projektet forankres efterfølgende i idrætsforeningen, evt. som paraplyforening.

Med henblik på at finde et fælles grundlag for en aktivitet afdækkes målgruppens behov med en spørgeskemaundersøgelse. Herefter etableres et partnerskab mellem kommunen og idrætsforeningen. I partnerskabet klarlægges gensidige forventninger og forpligtigelser, og det præciseres, hvorledes kommunens fagpersonale kan understøtte idrætsforeningen.

Hvis projektet bliver lokalt forankret, kan foreningerne søge om tilskud fra en særlig pulje til videreførelse af projektet.

Under projektet indsamles erfaringer fra instruktører og deltagere. Fx interview af deltagerne ved start af aktivitet og ved sæsonafslutning samt erfaringsopsamling fra instruktørerne.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnede mål:

At etablere idrætstilbud for unge med sen-hjerneskedede

Succeskriterier:

At behovet for idrætstilbud bliver afdækket.
At projektet bliver fast forankret i en lokal forening.

Tidsplan:

Januar 2011: Spørgeskemaundersøgelse med henblik på at afdække målgruppens behov iværksættes.

Februar 2011: Partnerskaber indledes med idrætsforeninger og aktiviteter forberedes.

April 2011: Aktiviteter til målgruppen igangsættes.

November/december 2011: Evaluering af forløbet.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt: 99.200

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Lokale idrætsforeninger.

Hvordan evalueres:

I løbet af pilotprojektperioden opsamles erfaringer fra instruktør og deltagere.

Interviews bearbejdes og formidles til de instanser, som projektets samarbejdspartner finder relevante. Denne del af pilotprojektet gennemføres af instruktør samt Sundhed og Handicap.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Udover at evalueringen lægges på kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommune, så de kan fungere som inspiration for andre kommuner, der ønsker at udvikle tilbud til sen-hjerneskedede. Tilbudet, der vil blive fast forankret i en lokal forening, vil være åbent for brugere fra andre kommuner.

12. Etablering af samarbejdsstrukturer mellem frivillige-sociale foreninger og idrætsforeninger:

Kortfattet projektbeskrivelse:

Der er store potentialer i at samarbejde på tværs af traditionelle foreningsskel, og Faaborg-Midtfyn Kommune ønsker at understøtte muligheden for at etablere samarbejder. Derfor undersøges mulighederne for at udvikle en model, hvor frivillige-sociale foreninger integreres i Folkeoplysningsstrukturen for dermed at etablere nye relationer og skabe grobund for nye samarbejder.

Med tanke på den evt. forestående revision af Folkeoplysningsloven, hvor flere peger på idéen om at lave en foreningslov, der også favner frivillige-sociale foreninger, er det oplagt at eksperimentere med strukturen. Den evt. etablering af et frivilligt-socialt og folkeoplysende dialogforum eller en integration af de frivillige-sociale foreninger med de folkeoplysende foreninger på anden vis vil være helt i tråd med kommunens tanker på området. De frivillige-sociale foreninger og de folkeoplysende foreninger har et fælles fundament i forhold til bl.a. drivkraften hos de frivillige samt den måde, hvorpå foreningerne handler, kommunikerer og motiverer. Dermed er der grobund for at få synergieffekter i feltet mellem de to foreningstyper.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål:

At der etableres flere projekter på tværs af traditionelle foreningsskel, og at de frivillige-sociale foreninger i nogen grad integreres i folkeoplysningsstrukturen, f.eks. i form af dialogmøder mellem folkeoplysningsudvalget og repræsentanter for de frivillige-sociale foreninger.

Succeskriterium:

At der fra 2010 er skabt et forum for dialog mellem de frivillige-sociale foreninger og idrætsforeninger

At der i 2011 bliver afviklet mindst to projekter, hvor repræsentanter for de frivillige-sociale foreninger og repræsentanter for idrætsforeninger er involveret.

Tidsplan:

Februar 2010: Omfanget af frivillige-sociale foreninger undersøges.

Marts-maj 2010: Der udarbejdes en struktur, hvor de frivillige-sociale foreninger integreres i folkeoplysningsstrukturen.

Oktober 2010: 1. dialogmøde afvikles.

November 2010 – august 2011: minimum et arrangement med deltagelse af frivillige-sociale foreninger og idrætsforeninger afvikles.

Oktober 2011: 2. dialogmøde afvikles.

November 2011: Evaluering af samarbejdsstrukturen

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 59.500 kr

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Idrætsforeninger, Folkeoplysningsudvalget, frivillige-sociale foreninger.

Hvordan evalueres:

Bliver der afviklet arrangementer/projekter m.v. på tværs af idrætsforeninger og frivillige-sociale foreninger?

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Kommunen stiller gerne op til foredrag m.v. i andre kommuner, der påtænker at ændre deres samarbejdsstrukturer. Desuden oplægges erfaringerne fra projektet på kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommune.

3. *Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående "skema 3" skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):*

Forslag: 10 og 29

Ledig tid skal udnyttes til nye aktiviteter for nye grupper

Formålet er at forbedre overblikket over brugen af faciliteterne og fremme en langt bedre udnyttelse af den ledige haltid. Der er lagt op til 2 initiativer, som direkte skaber nye aktiviteter i faciliteterne.

13. Aktiviteter for dagtilbud, specialinstitutioner og seniorer i ledige haltimer

Kortfattet projektbeskrivelse:

Formålet er at aktivere ovennævnte brugergrupper indenfor ledig tid – primært i dagtimer og evt week-ender. Brugere af specialinstitutioner og seniorer er begge idrætssvage grupper, det er vigtige at få aktiveret: Idræt kan virke som en forebyggende og genopbyggende indsats for målgruppen. Desuden har idrætten et social element, der kan være med til at give livskvalitet i hverdagen. Også daginstitutioner kan have stor glæde af lettere adgang til idrætshaller og andre idrætsanlæg. Aktiviteter skal udvikles sammen med flere parter, herunder bl.a. nærliggende daginstitutioner, professionelle udbydere af motion og fysiologisk behandling, kommunens nuværende genoptræningscentre samt halinspektører.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål:

Aktivisering af idrætssvage grupper, herunder også ældre samt at daginstitutioner får øget adgang til idrætsfaciliteterne med aktive tilbud.

Succeskriterium:

At der oprettes min. 20 nye aktivitetstilbud som varige tilbud.

Tidsplan:

Sept. 2010: aktiviteter planlægges i et samarbejde med lokale foreninger haller og andre idrætsudbydere.

2011: Aktiviteter igangsættes efterhånden som de udvikles.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt: 157.600 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Institutionerne (alle er selvejende med høj grad af autonomi på økonomiområdet).

Udvalgte foreninger, dag- og specialinstitutioner.

Relevante private operatører (bl.a. fysioterapeuter).

Fagsekretariatene for Undervisning, Dagtilbud, Social, Pleje/Omsorg, Plan/Kultur

Hvordan evalueres:

Ved hjælp Online halbooking-systemet ses der nærmere på aktiviteterne i uge 45 i 2010 og 2011:

Er det lykkedes at skabe aktiviteter særligt rettet mod idrætsuvante grupper i forhold til målsætningerne?

Antal nye aktivitetstilbud som er opstået i kølvandet på projektet.

Hvor mange ledige timer på hverdage kl. 8-15 og sen aften er udnyttet? (evt. sammenlignet med data fra 2007).

Desuden spørgeskemaundersøgelse til institutionerne vedr. deres udbytte af tiltaget.

14. Idrætsaktiviteter i skolernes ferier

Kortfattet projektbeskrivelse:

Sommerskoler er et udbredt fænomen i Danmark, mens planlægning af idrætsskoler i andre perioder af året er relativt uprøvet – og erfaringerne med skoler rettet særligt mod også at integrere idrætsuvante er sparsomme. Formålet er at udnytte den ledige tid i skolernes ferie til bl.a. at aktivere børn og unge i perioder, hvor de traditionelt er mindre idrætsaktive, hvor institutionerne ikke udbyder idrætsaktiviteter, og hvor deres muligheder for at dyrke idrætsaktiviteter i det hele taget er begrænsede.

Der etableres derfor et samlet tilbud af idrætsaktiviteter i kommunen i samarbejde med kommunens foreningsliv. Sommerskoler er typisk af 1 uges varighed. I andre ferier vil kortere forløb af 1-3 dages varighed formentlig være mere relevant. Idrætssvage grupper søges i muligt omfang gjort til målgruppe for nogle tilbud, men det er vanskeligt at sætte præcise mål herfor, da emnet er komplekst.

For at eksperimentere med fleksible tilbud eksperimenteres desuden med klippekortsordninger i forbindelse med tilmeldingen. Dermed kan kommunen drage erfaringer, som kan videregives til foreninger, og som kan bruges ved en evt. etablering af klippekortsordning i idrætsforeningerne.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål:

At udnytte den ledige halkapacitet i skolernes ferie og at aktivere skolebørnene i en tid hvor idrættstilbudene ellers er begrænsede:

Succeskriterium:

- At der er gennemført 5-10 idrætsskoler på andre tidspunkter af året end sommerferien.
- at mindst 30 % af de børn og unge, som deltager i aktiviteter i ferierne i 2010 og 2011, er idrætsuvante børn og unge, som ikke i det daglige er aktive.

Tidsplan:

Marts – august 2010: Planlægning af efterårsferieaktiviteter sammen med foreninger

September 2010: Folder uddeles på alle skoler.

Uge 42 2010: Efterårsaktiviteterne kører.

November: Foreningerne tilbydes at være med i sommerferieaktiviteterne for 2011.

Juni-juli-august: Sommeraktiviteterne kører.

Uge 42 2011: Efterårsaktiviteterne kører.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 157.600 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Faciliteterne (alle er selvejende med høj grad af autonomi på økonomiområdet).

Foreninger.

Evt. professionelle/selvstændige aktører.

Fagsekretariat for Plan/Kultur.

Hvordan evalueres:

- Antal arrangementer, tilslutning og indhold evalueres både efteråret 2010 og 2011. Spørgeskema til deltagere indgår.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Evalueringsrapporter, facilitetsanalysen og erfaringsopsamlinger lægges løbende på kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommune.

Faaborg-Midtfyn Kommune vil desuden tage initiativ til at afvikle en konference eksperimentelle rammer samt aktiviteter for børn og unge. Her vil en række af breddeidrætskommuneaktiviteterne blive præsenteret.

3. *Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående ”skema 3” skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):*

Forslag 30 og 31

Bevægelse i faciliteter: Udviklingsplaner for kommunens halfaciliteter - strategiske tiltag i.f.t fremtidens behov

15. Udviklingsplaner og helhedsplan.

Kortfattet projektbeskrivelse:

Vi vil i Faaborg-Midtfyn Kommune understøtte udviklingen af faciliteter med særlig fokus på, at faciliteterne udvikles i takt med, at befolkningens idrætsvaner forandres. Det vil bl.a. sige, at der skal tages hensyn til befolkningens ønsker om nye aktivitetstilbud, krav til fx omklædningsfaciliteter, ændrede samværsformer og behov for at understøtte familiers muligheder for at være aktive samtidig. En sådan udvikling sker ikke fra den ene dag til den anden, hvorfor der er brug for, at faciliteterne laver udviklingsplaner, der skal sikre en gennemtænkt og strategisk modernisering af den enkelte facilitet, både hvad angår de fysiske rammer og konkrete aktivitetstilbud.

Ambitionen er - inden for de næste 3-5 år - at facilitetsbestyrelserne i dialog med nuværende og potentielle brugere udarbejder udviklingsplaner for deres anlæg. Udviklingsplanerne skal være realistiske og således tilpasset de enkelte anlægs forudsætninger, fx hvad angår nuværende indretning og tilstand, befolkningsopland m.v. Der skal tænkes i samarbejder/arbejdsdeling mellem faciliteter med indbyrdes tæt afstand. Planerne skal ikke kun fokusere på nybyggeri og renoveringer, men også på udviklingen af stedernes aktivitetstilbud og driftsform, herunder tilbud til både organiserede og ikke organiserede brugere.

Planerne vil også danne et godt grundlag for den kommunale investeringsstøtte på fritidsområdet de kommende år, ligesom de kan give anledning til tilpasninger af driftsstøtten.

I forlængelse af arbejdet med kommunens fritidsstrategi er flere idrætshaller i dag godt motiveret til at arbejde med udviklingsplaner, men mange er usikre over for, hvordan arbejdet skal gribes an.

Faaborg-Midtfyn Kommune ønsker at sikre faglig sparring til faciliteterne og dermed at understøtte en positiv proces omkring arbejdet med udviklingsplaner, så arbejdet med planerne bliver en positiv oplevelse. En række faciliteter tilbydes derfor konsulenthjælp til at lave udviklingsplaner for de næste 5 år. Der skal desuden arbejdes med lokale inddragelses- og brugerprocesser (fx brugerundersøgelser), så den lokale forankring sikres. Udviklingsplanerne skal give et billede af, hvilken retning faciliteten skal udvikle sig, hvad der skal sættes på, og hvordan hele processen kan hænge sammen økonomisk.

Udviklingsplanerne er en strategisk tilgang til udvikling af facilitetsområdet på et lokalt plan og skal ses som et arbejdsredskab til at sikre fremdrift for faciliteterne.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:*Overordnet mål:*

At sikre at alle idrætsanlæg i kommunen arbejder ud fra udviklingsplaner, og at der i den fremadrettede udvikling også tages hensyn til befolkningens ændrede idrætsvaner.

Succeskriterium:

At minimum 5-6 kommunalt støttede idrætshaller har lavet udviklingsplaner med udgangen af 2011. Blandt disse skal være anlæggene i kommunens 2 hovedbyer Faaborg og Ringe.

Tidsplan:

Januar - Maj 2010: Udarbejdelsen af helhedsplaner og udviklingsplaner igangsættes med udvælgelse af deltagende haller ud fra interessetilkendegivelser og en række andre fastlagte kriterier.

Arbejdet igangsættes august 2010 og planerne forventes gennemført delvist parallelt, delvist i forlængelse af hinanden frem til ultimo 2011.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 808.000 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Lokale faciliteter, brugergrupper (foreninger) og DGI Huse & Haller.

Hvordan evalueres:

Ultimo 2011: Har minimum 5-6 kommunalt støttede idrætsfaciliteter en udviklingsplan?

Fokusgruppeinterviews af de involverede bestyrelser.

Hvordan formidles projektets resultater:

Projektets resultater vil blive formidlet på kommunens særlige hjemmeside om at være breddeidrætskommuneprojektet.

Der vil blive udarbejdet en drejebog om, hvordan man laver udviklingsplaner, som skal målrettes facilitetsbestyrelser, den vil også blive lagt på kommunens særlige hjemmeside om at være breddeidrætskommuneprojektet.

Konference

Faaborg-Midtfyn Kommune vil tage initiativ til at afvikle en konference eksperimentelle rammer samt aktiviteter for børn og unge. Her vil en række af breddeidrætskommuneaktiviteterne blive præsenteret.

3. *Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående ”skema 3” skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):*

Forslag 31 og 32

Faciliteter i bevægelse

16. Fra bestyrer til aktivitetsiværksætter:

Kortfattet projektbeskrivelse:

Faciliteterne står i kraft af de store forandringer i befolkningens idrætsvaner over for store udfordringer. Ved at være med til at udvikle og delvist redefinere rollen som halinspektør og lægge mere vægt på iværksætter og aktivitetsledelse, ønsker kommunen at understøtte muligheden for, at faciliteterne kan skabe nye aktiviteter, flere brugere og derved generere flere indtægter til faciliteterne.

Derfor igangsættes et uddannelses- og udviklingsforløb, hvor eksisterende og nye halinspektører får et kompetenceløft, så de er bedre klædt på i forhold til at påvirke kommende ombygningsprojekter i hallerne, så der efterfølgende skabes flere forskellige muligheder for aktiviteter. Endvidere skal udviklingsforløbet fremme halinspektørernes forståelse for nødvendigheden af at åbne op for nye aktiviteter og typer af aktiviteter i hallerne og evt. selv stå som hovedarrangør af sådanne aktiviteter.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål: At fremtidige udvidelser og omdannelser af faciliteter understøttes bedst muligt mhp. at tage højde for befolkningens ændrede idræts- og kostvaner, og at flere halinspektører udvikler nye aktiviteter i hallerne.

Succeskriterium:

- at de pædagogiske og økonomiske kompetencer blandt nuværende og fremtidige halinspektører opgraderes.

Tidsplan:

Ultimo 2010

Der igangsættes et videreuddannelsesprogram under overskriften: ”fra bestyrer til aktivitetsiværksætter” rettet mod alle ledere af kommunalt støttede idrætsfaciliteter.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 277.600 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Lokale- og Anlægsfonden, halinspektørforeningen samt faciliteterne.

Hvordan evalueres:

- Lykkes det at få alle aktivitetsledere på kursus?

- Udbydes der efterfølgende nye aktiviteter i de lokale faciliteter?
- Giver uddannelsen basis for, at de lokale hallers økonomi bedres?

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Hvis der etableres et samarbejde med Lokale- og Anlægsfonden og Halinspektørforeningen om at udvikle et kursus, vil kurset efterfølgende kunne tilbydes andre kommuner, faciliteter o.l. .

Faaborg-Midtfyn vil i så tilfælde fungere som et udviklingsforsøg.

Desuden vil evalueringsrapporter, erfaringsopsamlinger m.v. blive samlet og offentligt gjort på Faaborg-Midtfyn Kommunes hjemmeside om at være breddeidrætskommune.

17. Sunde faciliteter – etablering af friturefrizone:

Kortfattet projektbeskrivelse:

Træning, aktivitet, fedtforbrænding... Og så en burger med pomfritter og en cola til afslutning?

Faaborg-Midtfyn Kommune vil være en friturefri zone i 2011. Faaborg-Midtfyn Kommune vil leve op til, at familier skal have mulighed for i fællesskab at dyrke motion og nyde sunde måltider i faciliteten. Derfor investeres i nødvendigt udstyr, og processen mod et sundt udbud af fødevarer faciliteres.

Der laves i 2010 pilotprojekter i to faciliteter. I 2011 videreføres erfaringerne fra dette projekt til alle øvrige faciliteter i kommunen. Desuden laves der et formidlingsmateriale, så erfaringerne fra Faaborg-Midtfyn Kommune kan videreformidles til hele landet.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål: At fremtidige udvidelser og omdannelser af faciliteter understøttes bedst muligt mhp. at tage højde for befolkningens ændrede idræts- og kostvaner.

Succeskriterium:

- at der i 2011 på baggrund af erfaringerne fra pilotprojektet er indført "friturefri zone" i minimum 25% af kommunalt støttede idrætsfaciliteter i Faaborg-Midtfyn Kommune.

Tidsplan:

Primo 2010

Pilotprojekt "friturefri zone" i kommunalt støttede idrætsfaciliteter sættes i gang

Primo 2011

Erfaringerne fra projekt "friturefri zone" udbredes til de øvrige idrætshaller i kommunen – og materialet stilles til rådighed for andre interesserede faciliteter.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 571.000 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Sunde faciliteter: DGI Huse & Haller, faciliteterne.

Hvordan evalueres:

- Hvor mange idrætshaller udgør friture fri zone i 2011 og i 2015?

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Evalueringsrapporter, erfaringsopsamlinger m.v. blive samlet og offentligt gjort på Faaborg-Midtfyn Kommunes hjemmeside om at være breddeidrætskommune.

Konference

Faaborg-Midtfyn Kommune vil tage initiativ til at afvikle en konference eksperimentelle rammer samt aktiviteter for børn og unge. Her vil en række af breddeidrætskommuneaktiviteterne blive præsenteret.

3. *Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående ”skema 3” skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):*

Forslag: 35

Helhedsplan for en grøn motionsstruktur i Ringe

18. Helhedsplan for en grøn motionsstruktur i Ringe

Kortfattet projektbeskrivelse:

Faaborg-Midtfyn Kommune vil i løbet af 2010 udarbejde en masterplan for Ringe. Det vil sige et overordnet bud på, hvordan byen fremadrettet skal udvikle sig. Hvis kommunen bliver breddeidrætskommune, vil kommunen som en del af masterplanen udvikle en delplan for at give en grøn infrastruktur, der angiver eksisterende sammenhænge imellem de grønne kiler, stier og andre rekreative områder og ser på, hvilke muligheder der er for, at den grønne infrastruktur yderligere kan sammenbindes og udvikles.

Ambitionen er at binde byen sammen på en måde, som fremmer bevægelse og motion. Forhåbningen er at masterplanen for Ringe kan udgøre et mønsterprojekt for andre kommuner.

I forarbejdet til planen vil det blive vurderet og undersøgt, hvilke stier der anvendes til motionsstier og af hvilke brugere (individuelle løbere, skoler, idrætsforeninger, div. løb o.lign.). Dernæst vil det blive vurderet og undersøgt, hvordan de kan gøres mere attraktive for de aktuelle og potentielle brugere. Her skal der vurderes på indretning og udformning af arealerne (stier, rekreative områder og byrum) samt på mulighederne for at udbygge ruterne med yderligere stier, bevægelsespladser, udstrækningsfaciliteter, distancetagning m.v .

Masterplanen vil derfor indeholde et overordnet forslag til en grøn infrastruktur samt forslag til, hvordan den yderligere kan udbygges samt egentlige projektforslag på tiltag, der forbedrer den fysiske udfoldelse i Ringe.

I forbindelse med udarbejdelse af masterplanen for Ringe vil en række aktører blive involveret. I forbindelse med motionsbenyttede byrum vil det være repræsentanter fra de eksisterende lokale idrætsforeninger, og byens borgere vil blive inddraget via borgermøder og workshops.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

2010: Er der et forslag til en fremtidig grøn infrastruktur med fokus på motion i og omkring Ringe by.

2011: Er der en vedtaget plan for en grøn infrastruktur med fokus på motion i og omkring Ringe by.

Tidsplan:

Marts - April 2010 - Kortlægning af motionsstier og brugere i Ringe.

Maj 2010 – Undersøgelse af stiernes og pladsernes indretning.
Juni 2010 – Forslag til udvikling af stiforløb, indretning af bevægelsespladser m.v. udarbejdes.
Marts - Juni 2010 – Borgerinddragelse.
September 2010 – Samlet forslag til grøn struktur med fokus på motion.
November 2010 – Offentlig høring af masterplan, herunder også forslaget til grønne struktur med fokus på motion.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

Udgiftsposter:

I alt 277.000 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Lokale idrætsforeninger og idrætsfaciliteter som haller og klubhuse samt byens borgere.

Hvordan evalueres:

Omfanget af og karakteren af indsendte bemærkninger fra den offentlige høring af masterplanen og forslaget til grøn struktur.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Faaborg-Midtfyn Kommune vil invitere på byvandring i Ringe med planfolk, arkitekter og motionsfolk, der fortæller om processen, tankerne og installationerne, samt besvarer spørgsmål.

Masterplanen vil desuden blive lagt på kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommune til inspiration for andre.

3. *Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående "skema 3" skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):*

Forslag 37, 39 og 40

Bynære stier i skov- og landbrugslandet

19. Bynære stier i skov- og landbrugslandet

Kortfattet projektbeskrivelse:

Faaborg-Midtfyn Kommune ønsker at være helt i front, når det drejer sig om borgernes muligheder for daglige gå- og motionsture i grønne områder tæt på deres bopæl. Kommunen vil desuden styrke rytternes adgang til turridning i det åbne land/skov. Kommunen vil være kendt for at skabe god adgang til landskab, skov og kyst og for igennem aktivt friluftsliv at styrke folkesundheden.

På sigt er målet, at der er gang- og løbestier omkring alle byer over 500 indbyggere, hvilket omfatter 18 af kommunens byer og landsbyer. Desuden skal der etableres minimum 50-70 km ridesti.

Tidligere analyser peger på, at der kun eksisterer få muligheder for rundture på 4-7 km, hvis ikke større strækninger skal foregå ad asfalteret vej. Etablering af rundtursmuligheder vil derfor ofte kræve nyanlæg i et eller andet omfang. Der er også behov for en særlig indsats for at forbedre rytternes muligheder for turridning.

Afmærkning af ture kræver lodsejernes accept, ligesom fremstilling og udgivelse af kort med ruter mest hensigtsmæssigt laves i samarbejde med lodsejere. Det derfor nødvendigt med et stort lokalt engagement, der kan bidrage med kortlægning og lokale aftaler om stier, hvis målet om bynære stier i kommunen skal nås.

De 22 lokalråd i kommunen ser etablering af gang- og motionsstier for at være væsentlige dele af deres udviklingsplaner og kan derfor blive vigtige samarbejdspartner for realiseringen. Fyns Islandshesteforening Skeifa er meget aktiv med at lave lokale aftaler om ridestier.

Bliver kommunen breddeidrætskommune, vil det væsentligt forbedre kommunens muligheder for at bakke op om lokalrådenes og rytternes arbejde med etablering af lokale stier, dels ved at kunne stille faglig ekspertise til rådighed og dels i form af tilskud til førstegangs rydninger af tilgroede stier, nødvendige nye etableringer af trampesti/ridesti samt afmærkning og korttegning/udgivelse af lokalt informations- og kortmateriale.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

- At der i løbet af 2010 og 2011 i samarbejde med lokalrådene laves og afmærkes en til flere stier og rundture ved 8 af kommunens byer med mere end 500 indbyggere

- At der laves mindst en længere ny ridesti i det åbne land af 10-20 km længde

Tidsplan:

2010:

Erfa møder i Fynslandsregi (sammenslutning af lokalrådene) om stietablering.
 Udvælgelse af stiprojekter på baggrund af lokalrådenes udviklingsplaner, lokalt engagement og kvaliteten og omfanget af nye stiforløb. Eventuelle justeringer af forløb laves.
 Lokalrådene forhandler lokale aftaler med de berørte lodsejere.
 Laves fælles design for afmærkning af stierne og for kortbilag.
 Samarbejde med Fyns Islandshesteforening Skeifa etableres – kortlægning af mulige ridestier.
 Forløb, der skaber sammenhæng mellem eksisterende ”rideskove”, prioriteres sammen med muligheden for at lave længere forløb.
 De første stier etableres.

2011:

Etablering af de øvrige lokale stierundture.
 Der laves foldere for de enkelte lokalråds områder. De husstandsomdeles lokalt.
 Der etableres ridesti(er).
 Materialet gøres tilgængelig på lokalrådenes hjemmeside og på kommunens hjemmeside.
 Udarbejdelse af oversigtlig drejebog for etablering af stier i lokalt regi.

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 1.267.000 kr.

Samarbejde/partnerskab med andre aktører:

Lokalrådene i Faaborg-Midtfyn Kommune
 Fynsland – sammenslutningen af lokalråd i Faaborg-Midtfyn Kommune
 Skov- og Naturstyrelsen Fyn for kontakt til stisystem i statsskove
 Lokale turryttere og rideskoler

Hvordan evalueres:

I en dialog med Fynsland gøres der ultimo 2011 status for, hvor mange stier, der er lavet.
 Lokalrådene laver skøn over brugen af stierne.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Erfamøder i regi af Fynsland så inspiration og erfaring deles med alle 22 lokalråd.
 Der laves oversigtlig drejebog for stietablering i samarbejde med Fynsland på baggrund af erfaringerne med projektet. Drejebogen lægges på Fynslands hjemmeside og på kommunens hjemmeside om at være breddeidrætskommune

3. Beskrivelse af hvordan kommunen vil føre hvert enkelt af Breddeidrætsudvalgets forslag ud i livet i 2010-2011. NB: Nedenstående ”skema 3” skal udfyldes for hvert forslag. (Beskrivelsen skal omfatte en kortfattet projektbeskrivelse, konkrete Mål/Succeskriterier for projektet, tidsplan og budget, herunder egenfinansiering og forventet finansiering fra Kulturministeriet / Nordea-fonden samt evt. samarbejde/partnerskab med andre aktører fx idrætsorganisationer om projektet. Kommunen skal også beskrive, hvordan man vil evaluere projekterne samt, hvordan man vil stille de fra projekterne indhøstede erfaringer til rådighed for andre):

Forslag 38, 39 og 40

20. Bynære motionsområder og -mødesteder

Kortfattet projektbeskrivelse:

Faaborg-Midtfyn Kommune har et mål om i 2015 at have en mangfoldighed af fleksible fritidstilbud, der giver borgere i alle aldersgrupper mulighed for at leve et aktivt og sundt liv med masser af bevægelse og motion. Det kræver bl.a. at en del af kommunens sportspladser og grønne områder nytænkes, så de bedre honorerer samtidens motionsvaner.

Selvorganiseret idræt såsom cykling, svømning og løb er blandt de største idrætsgrene og i vækst. Flere og flere danskere dyrker også fitness, og her er ønsket om udendørs fitnessområder i kraftig vækst. En stor del af lokalrådene i kommunen har i deres udviklingsplaner peget på behovet for et lokalt mødested for den selvorganiserede motion, så gå- eller løbeturen kan slutes af med styrketræning/udstrækning på f.eks. et udendørs fitnessområde med redskaber. Flere vil også gerne have pladserne kombineret med tumle/legeplads for børn, så hele familien kan komme af sted sammen.

Enkelte lokalråd har eksperimenteret med indretning af sådanne områder. Det være sig forskellige typer af fitnessredskaber, andre typer bevægelsesrum som ”den røde slange”, der er tænkt som bevægelsesbane omkring et skole- og halområde mv. Der mangler dog en opsamling af erfaringer med de forskellige typer af aktivitets- og mødesteder, betydningen af placering i byen og i forhold til f.eks. motionsstier, andre idrætsfaciliteter mv. Samtidig er der behov for at eksperimentere med forskellige metoder til at facilitere den selvorganiserede motion og brug af mødestederne/motionsstederne i form af partnerskaber med foreninger, motionsdating på nettet, hjælp til opstart af løbeskoler m.v..

Muligheder for at kombinere forældres ”selvorganiserede” motion med børnenes foreningsliv ved at tænke faciliteter sammen skal desuden undersøges og afprøves, herunder også f.eks. motionsløbernes muligheder for at bruge hallernes omklædnings- og toiletforhold, skabe mv. Der skal f.eks. være mulighed for at familien samlet tager til idrætsanlægget: Mens børnene dyrker foreningslivet (spiller fodbold, håndbold, tennis mv.), løber mor og far en tur på motionsruten. Efter endt omklædning mødes hele familien igen i hallens café til en sund forfriskning.

Kommunen står desuden over for at skulle lave en ny plan for indretning og drift af sine idrætsområder og parker. I den forbindelse vil kommunen gerne indarbejde den nyeste nationale og internationale viden om, hvordan indretningen af disse områder kan fremme bevægelse og motorisk udvikling. I flere af de større lokalbyer er der behov for at gå skridtet videre og få lavet ”grønne” helhedsplaner for deres grønne områder. Derved kan lokalrådenes mange ønsker om aktivitetsrum, stier mv. i forbindelse med deres udviklingsplaner tænkes sammen og sikre synergi og fremadrettet udvikling i byerne.

Bliver Faaborg-Midtfyn breddeidrætskommune vil vi

- kortlægge og evaluere de eksisterende udendørs motions- og bevægelsespladser i kommunen og sammenholde det med erfaringer fra andre kommuner
- sammenfatte den indhentede erfaring/viden om bevægelses/motionspladser i en drejebog/eksempelsamling. En sådan er bl.a. blevet efterspurgt af mange lokalråd.

- give tilskud til anlæggelse af 2-3 nye aktivitets-/motionspladser i samarbejde med lokalråd og idrætsforeninger
- afprøve metoder til at stimulere brugen af pladserne og den selvorganiserede motion lokalt i form af partnerskaber med foreninger, eksperimenter med Tilpasset Idræt og Bevægelse (TIB), motionsdating på nettet, løbeskoler mv.
- skabe adgang for motionister til omklædningsfaciliteter i eksisterende idrætsanlæg, f.eks. med nøglekort/klippekort samtidig med, at der laves gode løberuter eller lignende ud fra hallen.
- Lave ny strategi for parker og grønne områder, hvor bevægelse og motion tænkes ind og eksemplificere det ved at lave konkrete grønne helhedsplaner for 2-4 større lokalbyer.

Konkrete mål/succeskriterier for projektet:

Overordnet mål:

At lave bynære motionsområder og –mødesteder, der inviterer til bevægelse for den organiserede såvel som den selvorganiserede idrætsudøver, samt at være nytænkende og på forkant med udviklingen og efterspørgselen efter fleksible bevægelsestilbud for hele familien.

Succeskriterier:

- at drejebogen/eksempelsamlingen for motionspladser/mødesteder bruges af lokalrådene i kommunen og også efterspørges uden for kommunen
- at vi minimum et sted får afprøvet samlokalisering af halfaciliteter, udendørs aktivitets- og motionsmødested samt løberute.
- At der i samarbejde med lokalråd og idrætsforeninger etableres 1-3 nye aktivitets- og motionsmødesteder i kommunen
- At der sker en reel vækst i omfang og kvalitet af brugen af aktivitets- og motionsmødestederne.
- Der afholdes som minimum 6 arrangementer på de nye aktivitets- og motionsmødepladser
- Lavet grøn helhedsplan for 2-4 lokalbyer med vægt på aktivitets og motionsfremmende tiltag.

Tidsplan:

2010:

- Kortlægning og evaluering af eksisterende aktivitets- og motionsmødepladser i kommunen – udarbejdelse af drejebog/eksempelsamling.
- Afsøgning af muligheder for samlokalisering af hal/idrætsfaciliteter og motionsmødested og motionsrute rundt i kommunen – udvælgelse af eksempelprojekt
- Første kontakter og ideudvikling omkring aktivitetsfremmende samarbejder og partnerskaber omkring mødestederne
- Arbejdet med at revidere kommunens parkstrategi sættes i gang – herunder indsamle den nødvendige viden og opbygge ekspertise. Overordnet strategi fastlægges.

2011:

- Etablering af 1-3 nye aktivitets- og mødesteder, mindst én samlokaliseres ved eksisterende hal-/idrætsfacilitet og der skabes adgang til omklædningsfaciliteter mv.
- Afprøvning af 1-4 forskellige koncepter for at fremme brugen af aktivitets- og motionsmødestederne
- Ny strategi for indretning og drift af kommunens grønne områder (parker og idrætsanlæg), der fremmer bevægelse, leg og motion. Som del heraf laves egentlige helhedsplaner for 2-4 lokalbyer (f.eks. Nr. Broby og Kværndrup).

Budget (inkl. egenfinansiering og forventet tilskud):

I alt 1.630.000 kr.

Samarbejde / partnerskab med andre aktører:

Lokalrådene i Faaborg-Midtfyn Kommune

Fynsland – sammenslutningen af lokalråd i Faaborg-Midtfyn Kommune

Idrætsforeninger

Kommunalt støttede idrætsanlæg/haller

Friluftsrådet

Trente Mølle – kommunens natur- og friluftsgård

Hvordan evalueres:

Vurdering af efterspørgslen efter drejebogen/eksempelsamlingen.

Oplevet tilfredshed hos lokalråd og idrætsforeninger med drejebogen/eksempelsamlingen.

Lokale idrætsforeninger/lokalrådenes registrering af brugen af aktivitets- og motionsmødestederne.

Antallet af arrangementer/løbeskoler mv. med udgangspunkt i aktivitets- og motionsmødesteder.

Salg til ”motionister” af ”nogle-klippe-kort” til omklædningsfaciliteter, eventuelt suppleret med kvalitative interviews.

Antallet af lokale initiativer til at etablere aktivitets- og motionsmødesteder.

Hvordan stilles indhøstede erfaringer til rådighed for andre?:

Der holdes afsluttende erfa-møde i regi af Fynsland, så inspiration og erfaring deles med alle 22 lokalråd.

Der laves drejebog/eksempelsamling for aktivitets- og motionsmødesteder med anbefalinger, gode råd m.v. og forskellige koncepter for at fremme brugen af mødestederne på baggrund af erfaringerne i projektet beskrives.

4. Samlet ansøgt beløb fra kommunens side samt kommunens egenfinansiering (fordelt på henholdsvis 2010 og 2011):

	I alt
Egenfinansiering:	4.346.000
Kultuministeriet:	3.800.000

5. Beskrivelse af kommunens overvejelser om videreførelse af de igangsatte initiativer efter 2011:

Faaborg-Midtfyn Kommune er gennem arbejdet med sin fritidsstrategi og friluftstrategi allerede nået langt på breddeidrætsområdet. Som breddeidrætskommune er vi i 2012 nået endnu længere i vores understøttelse af breddeidrætten. Vi vil desuden også meget gerne erfaringsdele med andre kommuner, institutioner mv. med mange af de erfaringer, vi gør os i bestræbelserne på at gøre kommunen til et stort bevægelseseksperimentarium, der inviterer til leg og bevægelse.

Fritidsstrategien og vores arbejde på idræts- og fritidsområdet bærer således i høj grad præg af, at vi har erkendt at vores styrke er breddeidræt. Således har der de seneste år på såvel anlægs- som driftssiden være afsat midler rettet mod understøttelse af befolkningens ændrede idrætsvaner med særlig fokus på de store forandringer, der har været på dette område for store dele af befolkningen.

Som breddeidrætskommune har vi i 2010 og 2011 prioriteret projekter inden for breddeidrætten i særlig høj grad. Erfaringer med klippekort, tilskudsmodeller, alternative organiseringsformer, flere aktive forældre i foreningslivet og bedre kommunikation med unge på deres præmisser, vil fortsat være vigtige at bringe med videre i fremtidige strategi- og udviklingsprocesser. Herunder også til en fremtidig revision af fritidsstrategien.

En del af projekterne vil blive forsøgt forankret lokalt, bl.a. projektet med læring som rammen om idræt og idrætstilbud for sen-hjerneskedede. Mange af projekterne har desuden en uddannelsesdimension der gør, at lokale repræsentanter for foreninger og idrætshaller opkvalificeres. Dermed sikres der varig lokal forankring af den samlede indsats.

Flere af projekterne har desuden et sigte, der går længere end til 2011, f.eks. projektet om udviklingsplaner for faciliteterne og integrationen af frivillige-sociale foreninger i folkeoplysningsstrukturen. Faaborg-Midtfyn Kommune vil også efter 2011 understøtte de igangsatte initiativer bedst muligt og dermed forhåbentligt være med til at understøtte de udviklingstendenser, som såvel breddeidrætskommissionen som Faaborg-Midtfyn Kommune tager afsæt i.

Det er dermed ambitionen fortsat at kunne være både eksperimenterende og tage de bedste erfaringer fra de udførte projekter med videre. Der er således mange af projekterne, der ikke stopper, bare fordi breddeidrætskommunetiden udløber. Efter evalueringerne vil vi vurdere hvilke af de enkeltstående projekter, der er succesfulde og værd at arbejde videre på - og som derfor vil blive tilstræbt integreret i kommunens fortsatte virke på idræts- og fritidsområdet. Vi vil ligeledes vurdere, om der er projekter med yderligere potentiale, som kan videreudvikles og forbedres.