

Individuel motionsvejledning

01-01-2011 31-12-2012

Politisk udvalg: Kommunalbestyrelsen

Målsætningstype: Kvalitetskontrakt

Fagområde:

Motivation Sundhedslovens § 119
Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.

Stk. 2 Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Målgruppe:

Borgere for hvem manglende motion udgør en væsentlig sundhedsrisiko på grund af én eller flere kroniske lidelser eksempelvis diabetes, hjertesygdomme, KOL, væsentlige gener i bevægeapparatet og autoimmune sygdomme.

Borgeren/familien skal være motiveret for at ville motionere mere.

Målsætning Motionsvejledningens formål er, at patienten opnår bedst muligt udgangspunkt for en livsstilsændring som er en forudsætning for at bevare eller forbedre borgerens funktionsniveau og mestringssevne. Formålet er desuden at støtte borgerens selvstændige livsførelse og deltagelse i samfundet samt at fremme borgerens livskvalitet.

Afrapportering Kvalitetsmålene følges op via statistikker og brugertilfredshedsundersøgelse.
Der arbejdes løbende med kvalitetssikring i form af indhentning af status fra praktiserende læger.

Indsatser

Henvi sning til individuel motionsvejledning skal ske via praktiserende læge. Vurdering af henvisning og visitation til individuel motionsvejledning foretages af det mobile sundhedscenters koordinator og motionsvejleder i fællesskab. På baggrund af henvisningen udarbejder (og gennemfører) fysioterapeut i samarbejde med borgeren en plan for vejledningen med udgangspunkt i borgerens situation, behov, ønsker og mål. Motionsvejledningen vil typisk foregå i en afgrænset periode, der vurderes individuelt. Motionsvejledningen ydes af uddannet fysioterapeut. Der gives et antal vejledninger efter individuel vurdering á 45 min. max. 5 gange.

Procedure for henvisning:

- For hver henvisning vurderes om vedkommende er indenfor målgruppen som kan få individuel vejledning
- Ved afslag gives skriftligt afslag med begrundelse.
- Ved bevilling lægges en individuel plan i samarbejde med patienten.
- Alle vejledningsforløb afsluttes med en evaluering/status sammen med borgeren med samtidig plan/perspektiv for fremtiden.
- Ved samtykke sendes status til praktiserende læge.

Indikatorer

- At borgeren senest 1 uge efter henvisningen bliver kontaktet af en fysioterapeut med henblik på aftale om plan og vejledning
 - At borgeren modtager vejledning hurtigst muligt og senest 4 uger efter henvisningen er modtaget
 - At min. 85 % af borgerne er tilfredse med vejledningsforløbet.
 - At borgeren fastholder en nødvendig motionsvane.
 - Der ydes årligt 200 vejledninger til i alt omkring 50 borgere.
-