

Faaborg-Midtfyn Kommunes tilbud om sundhedsfremme på virksomheder.

Baggrund:

Ifølge Sundhedslovens § 119 har kommunen ansvaret for, i forholdet til borgerne, at skabe rammer for sund levevis. Der skal tænkes forebyggelse og sundhedsfremme ind i alle forhold, der har betydning for sundheden, og der skal etableres forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne. Det kan blandt andet foregå på arbejdspladserne, hvor de fleste voksne borgere opholder sig dagligt, og hvor påvirkninger kan rodfæste sig pga. det sociale samvær og den kollegiale påvirkning, som har indflydelse på vores normer og adfærd.

37 % af virksomhederne skønnes at have en skriftlig sundhedspolitik. Det gælder især store og offentlige virksomheder. Der er altså en stor restgruppe med potentiale, hvor der kan sættes fokus på sundhedsfremme med en forventet gavnlig effekt.

På trods af generel bedre økonomi blandt danskerne, er der stigende social ulighed i sundhed. Det er de laveste socialgrupper, som har den højeste sygelighed og største dødelighed. Det er en særlig udfordring igennem sundhedsfremme, at medvirke til at reducere denne ulighed.

Det kan bl.a. gøres ved at tage fat i de vigtigste risikofaktorer som, ifølge WHO i I-landene er tobak, alkohol, overvægt, højt kolesterol og blodtryk, inaktivitet samt lavt indtag af frugt og grønt.

Formål:

- Skabe opmærksomhed om og sætte dagsorden vedrørende sundhedsfremme på arbejdspladsen.
- Motivere virksomheder til at arbejde med sunde forhold for de ansatte ved at informere, rådgive og skabe debat om sundhedsfremme.
- Få fat i ”de arbejdende danskere”, og benytte arbejdspladsen som arena for forebyggelse og sundhedsfremme.
- Understøtte et sundhedsfremmende miljø på arbejdspladsen, som understøtter borgerne/medarbejderne i at træffe sunde valg og derved fremme folkesundheden.

Køreplan for processen:

Virksomheden kontaktes, det afdækkes med kontaktpersonen, hvad der umiddelbart er virksomhedens behov. Virksomhedens visioner/sundhedspolitik/personalepolitik, som allerede er udformet, gennemgås.

Det aftales, hvem der er samarbejdspartnere blandt ledelse og medarbejdere. Det er nærliggende at inddrage MED-udvalg og sikkerhedsorganisationen. Der kan også nedsættes et sundhedsudvalg med medlemmer fra ledelsen (HR), samarbejdsudvalg, sikkerhedsrepræsentant, personaleforening og medarbejderrepræsentant. Der skal være en person med, som har bindende beslutningskompetence. Det afklares, hvor meget tid/økonomi, der skal afsættes.

Der laves et introduktions møde á la cafemøde. Medarbejdernes ønsker/behov afdækkes, evt. via spørgeskema eller fællesfokus-interview. Det centrale i arbejdet med sundhedsfremme på arbejdspladsen er, at de initiativer, der sættes i gang, afspejler de ansattes behov.

For at afdække virksomhedens sundhedstilstand, kan der udarbejdes en sundhedsprofil. Det kan danne grundlaget for en sundhedspolitik, eller sekundært, udarbejdning af regler og aftaler i de tilfælde, hvor en sundhedspolitik er for stor en mundfuld.

Det munder så ud i en prioriteret handleplan og siden til forskellige sundhedsfremmende aktiviteter. (Målsætning, strategi og handlingsplan.)

Virksomhedens incitament for deltagelse:

Sunde medarbejdere er tilfredse medarbejdere som har lavere sygefravær. Samarbejdet og omgangstonen bliver bedre. Virksomheden profilerer sig, både indad og udadtil, som en arbejdsplads, der tager sig af medarbejderne. Herved er det lettere at fastholde og rekruttere medarbejdere.

Virksomhedskonsulentens leverandør tilbyder:

- Rygestopkursus med akupunktur som støttebehandling. Der tilbydes også rygestopkursus på apotekerne.
- Stresshåndtering, en gennemgang af stresssymptomer, deres virkning fysiologisk og psykisk.
Der arbejdes med at identificere stress samt håndtering af stressrelaterede problemer.
- Personlig Sundhedsprofil og Sundhedscheck af medarbejderne, dvs. måling af BMI (body-mass-index), højde, vægt, blodtryk, blodsukker, kolesteroltal og kondital. Sundhedsprofilen gennemgås efterfølgende med sigte på handlingsstrategi i forholdet til resultatet og medarbejdernes ønsker og behov for sundhedsfremmende tiltag. Sundhedscheckene er superviseret af Falck Healthcare.
- Igangsætning af pausegymnastik, som hurtigst muligt overtages af en ressourceperson i virksomheden.

Forventet resultat:

- Øge medarbejdernes/borgernes fokus og ejerskab på sundhedsfremme og derved forbedre folkesundheden.
- Formindske de kommunale udgifter til sygedagpenge og sundhedsvæsenet.
- At gøre det svære valg let.

Mange undersøgelser har dokumenteret, at sundhedsfremmeprojekter fører til en forbedring af de ansattes sundhed.

Ansatte som vurderer deres arbejdsmiljø som sundt, er mere tilfredse med arbejdet, mere engagerede og har lavere sygefravær. Den enkelte ansatte får større opmærksomhed på sin egen sundhed og øget motivation. Det viser sig at investeringer i sundhedsfremme fører til en cost-benefit-rate på 3-8 gange for hver krone, der investeres. Samfundets gevinst er sundere og mere velfungerende borgere og dermed begrænsninger i udgifter til sundhedsvæsenet, sygedagpenge, pensioner og understøttelse.

Økonomi:

Fåborg-Midtfyn Kommune afholder udgifterne til konsulenten, virksomheden giver medarbejdernes tid.

Kontakt:

For yderligere oplysninger kontakt virksomhedsrådgiver, fysioterapeut Lisa Jørgensen, tlf. nr. 72 53 60 62. e-mail, ljo@faaborgmidtfyn.dk