



## Kære forældre

### Tillykke med jeres barn!

I Faaborg-Midtfyn Kommune tilbydes jævnlige besøg i barnets første leveår af sundhedsplejersken. Sundhedsplejersken er uddannet sygeplejerske, og har en et-årig videreuddannelse i sundhedspleje, samt erfaringer fra bl.a. børneafdelinger. Jeres sundhedsplejerske er uddannet til at tage sig af de udfordringer, I som forældre møder.

Jeres barns trivsel er omdrejningspunktet, og I kan drøfte alle forhold, der har med jeres barns trivsel, og det at blive forældre, at gøre.

Er I **førstegangsførelde**, får I 5 hjemmebesøg af sundhedsplejersken.

Sundhedsplejersken besøger jer, så tidligt som muligt lige efter fødslen, og når jeres barn er ca.:

- 3 uger
- 2 mdr.
- 6 mdr.
- 9-10 mdr.

Har I børn i forvejen, har sundhedsplejersken mulighed for at komme som ovenstående, undtaget 3 ugers-besøget.

Herudover tilbyder jeres sundhedsplejerske besøg efter behov. Har jeres barn/ familie særlige udfordringer i forhold til trivsel, kan sundhedsplejersken hjælpe jer. Sundhedsplejersken har også et netværk af fagpersoner, der kan hjælpe jer. Spørg hende til råds.



FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE

Der tilbydes **Mødregrupper** til alle. Jeres sundhedsplejerske deltager to gange. Mange danner et netværk, og mødregrupperne kan fortsætte i lang tid. Ved disse lejligheder kan du sammen med de øvrige deltagere drøfte oplevelser og aktuelle emner med sundhedsplejersken. Ud over de møder sundhedsplejersken arrangerer, kan gruppen mødes i deltagernes private hjem.

Der er **Åbent Hus arrangementer** 1. torsdag i hver måned fra kl. 13-15 i 4 områder. I kan selv vælge, hvor I vil deltage. (Se vedlagte)

I Åbent Hus arrangementerne kan I få faglig viden om barnet og drøfte forskellige spørgsmål. I kan ikke altid være sikre på, at det er jeres sundhedsplejerske, der er til stede. Følgende fagpersoner vil på skift være repræsenteret, dog deltager sundhedsplejersken hver gang.

- Sundhedsplejerske
- Ergo- og fysioterapeut
- Tandlæge
- Talepædagog
- Diætist
- Daglejerpædagog

Sundhedsplejersken har daglig telefoni mellem kl. 8.15 og kl. 9.15

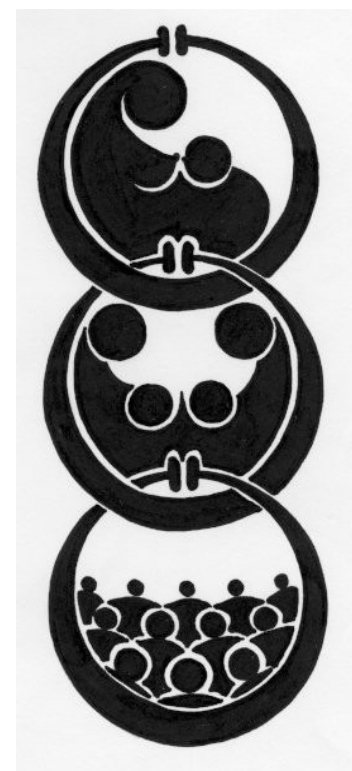
**Venlig hilsen**  
**Den Kommunale Sundhedstjeneste**

Se hjemmesiden [www.faaborgmidtfyn.dk](http://www.faaborgmidtfyn.dk)  
Find os under Kommunal Sundhedstjeneste



FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE

## FORÆLDREPJECE



**DEN KOMMUNALE SUNDHEDSTJENESTE**

Se hjemmesiden [www.faaborgmidtfyn.dk](http://www.faaborgmidtfyn.dk)  
Find os under Kommunal Sundhedstjeneste