



FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE

# Aftale vedr. tilbud om angst-, stress- og depressionskurser

Forebyggelse og Sundhed

10. juni 2008

std

1



## **Aftale mellem Faaborg-Midtfyn Kommune og Frivilligcenter Selvhjælp Midtfyn i Ringe og "Huset" i Faaborg vedrørende tilbud om gratis angst, stress og depressionskurser for borgere bosiddende i Faaborg-Midtfyn Kommune**

### **Formålet med aftalen**

Faaborg-Midtfyns Kommune har som led i kommunens sundhedspolitik vedtaget at forbedre mulighederne for den psykiske sundhed i kommunen.

Nærværende aftale om gratis angst-, stress- og depressionskurser til borgere bosat i kommunen er et led i kommunens strategi med henblik på at opfylde målet.

### **Aftalens parter**

Aftalens parter er Faaborg-Midtfyn Kommune (sekretariatet for Forebyggelse og Sundhed), Frivilligcenter Selvhjælp Midtfyn – Ringe og "Huset" i Faaborg.

### **Aftalens indhold**

Frivilligcenteret og "Huset" tilbyder i et indbyrdes samarbejde borgere bosat i Faaborg-Midtfyn Kommune gratis angst-, stress- og depressionskurser.

Kurserne består af gruppekurser med undervisning af psykolog med speciale i angst, stress og depression. Efterfølgende etableres netværksgruppeforløb.

Undervisning pr. hold er 6x2 time. Herudover placeres yderligere 3 timer af psykologen efter behov i løbet af kurset. På kursernes undervises i brugen af kognitive værktøjer – redskaber til ændring af negative reaktionsmønstre og adfærd.

### **Tilbudets omfang**

Der udbydes årligt 2 angstkurser, 2 stresskurser og 2 depressionskurser til i alt 36 personer – 6 personer på hvert kursus.

Hvert kursus afvikles over 6 gange med undervisning i 2 time af psykolog. Herudover 3 timer, der af psykologen placeres efter behov i kursusforløbet.

Efterfølgende vil holdets deltagere blive startet op i netværksgruppeforløb af enten Frivilligcenteret, Ringe eller Huset, Faaborg.

Der skal minimum være 4 deltagere for at et kursusforløb startes op.

### **Kursernes perioder og sted**

Der oprettes 1 angstkursus, 1 stresskursus og 1 depressionskursus i forårsperioden og 1 angstkursus, 1 stresskursus og 1 depressionskursus i efterårsperioden.

Kurserne afvikles enten i Frivilligcenterets lokaler Østre Ringvej 39 i Ringe eller i "Huset"s lokaler Færgevej 2 i Faaborg alt efter hvor hovedparten af deltagerne kommer fra.

### **Undervisernes kvalifikationer**

Der benyttes en erfaren klinisk psykolog med speciale i angst og depression.



## FAABORG-MIDTFYN KOMMUNE

### **Målgrupper**

Personer bosiddende i Faaborg-Midtfyn Kommune med invaliderende angst og stress samt lettere depressioner. Der er mulighed for at personer fra andre kommuner kan deltage mod betaling 5.000 kr. pr. deltager, hvis der er ledige pladser.

### **Tilmelding til kurserne**

Henvielse til visiterende samtale i "husene" foregår gennem praktiserende læge.

### **Evaluering**

Hvert kursus/netværksgruppeforløb evalueres i forhold til deltagerens selvvalgte helbred ved hhv. kursusstart- og afslutning samt efter ½ år i netværksgruppe.

Denne aftale evalueres årligt på baggrund af kursus evalueringerne.

### **Information og markedsføring**

Faaborg-Midtfyn Kommune finansierer udvikling og produktion af folder og hjemmesideoplysninger samt indrykning af annoncer og produktion af pressemeddelelser:

Frivilligcenteret og "Huset" informerer samtidig selvstændigt om tilbudet som en del af deres øvrige virksomhed.

### **Økonomi**

Faaborg-Midtfyn Kommune honorerer udgiften til undervisende psykolog svarende til 29.250 kr. pr. kursus forudsat at kurset oprettes. Udgiften dækker kursushonorar, transport, transporttid, forberedelse samt udarbejdelse af skriftligt materiale. Frivilligcenteret og "Huset" tilbyder omkostningsfrit netværksgruppeforløb i forbindelse med kursusforløbene som en del af deres sociale virksomhed.

Efter individuel og konkret aftale kan involverede personalet i frivillighedshusene i et vist omfang tilbydes supervision.

Frivilligcenteret og "Huset" fremsender i forbindelse med hvert etableret kursus faktura til sekretariatet for Forebyggelse og Sundhed (EAN 5798006900688).

### **Pristalsregulering**

Udgiften til psykolog revurderes årligt i februar måned.

### **Evaluering**

Aftalens parter evaluerer aftalen årligt – første gang primo februar 2009..

### **Aftalens ikrafttrædelse**

Aftalen træder i kraft august 2008.

### **Aftalens opsigelse**

Aftalen kan opsiges af hver af parterne med mindst 3 måneders varsel.



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

Faaborg-Midtfyn Kommune  
Sekretariatet for Forebyggelse og Sundhed

03.06.2008

Sten Dokkedahl

Sundhedschef

03.06.2008

Jytte Boisen

Frivilligcenter Selvhjælp Midtfyn

03.06.2008

Jette Frandsen

HUSET Faaborg