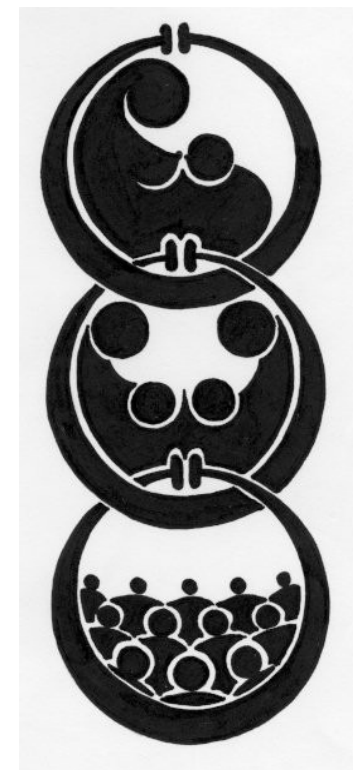




FAABORG-MIDTFYN
KOMMUNE

Tilbud til familier med børn i 3-4 års alderen.



DEN KOMMUNALE SUNDHEDSTJENESTE

Se hjemmesiden www.faaborgmidtfn.dk
Find os under Kommunal Sundhedstjeneste



I forbindelse med budgetforhandlingerne for 2007 blev det for den kommunale sundhedstjeneste i Faaborg – Midtfyn Kommune vedtaget, at der skal tilbydes familier med børn i 3-4 år alderen et besøg, med henblik på tidlig opsporing af overvægt.

Undersøgelser har vist, at hvis børnenes BMI begynder at krydse opad før 5 års alderen har de større risiko for at blive overvægtige senere i livet.

Derfor skal disse familier nu tilbydes et besøg af en sundhedsfaglig person. Dette besøg vil vare ca. 1 time og vil indeholde følgende:

- Barnets kostvaner
- Barnets motionsvaner.
- Beregning af barnets BMI
- Livsstilsændringer ved hjælp af den motiverende samtale

Hvis barnet har et BMI over 90 percentilen, ifølge værdier fra Dansk Sundhedstjeneste for almen medicin, Sundhedsstyrelsen 2006,, vil den



FAABORG-MIDTFYN
KOMMUNE

sundhedsfaglige person, ved hjælp af den motiverende samtale, støtte familien til livsstilsændringer ud fra den enkelte families behov og ressourcer.

De familier, som har et barn med et BMI over 90 percentilen, vil blive tilbudt et opfølgende besøg efter 3 måneder. De øvrige familier vil blive tilbudt et telefonisk opkald efter et halvt år.

Denne folder er blevet tilsendt daginstitutioner og praktiserende læger i Faaborg – Midtfyn kommune, som en orientering om dette tiltag.

Endvidere har I mulighed for at henvise familier med overvægtige børn i den nævnte aldersgruppe til projektet.

Henvendelse kan ske til Den Kommunale Sundhedstjeneste på tlf. 7253 6043, Lisbet Brunn.

Se hjemmesiden www.faaborgmidtfyn.dk
Find os under Kommunal Sundhedstjeneste