

Nyt samarbejde under åben himmel

I 2010 og 2011 er Faaborg-Midtfyn Kommune udnævnt af Kulturministeriet som breddeidrætskommune. Baggrunden for udnævnelsen ligger i kommunens ønske om at udvikle og tilbyde nye aktiviteter til grupper, der i dag ikke dyrker særlig meget motion.

Et af de nye initiativer er projektet 'Sund og Klog'. Fagsekretariatet Sundhed og Handicap i Faaborg-Midtfyn Kommune og Tarup-Davinde I/S har indledt et spændende samarbejde og udviklet et tilbud hvor man kan komme ud og bevæge sig i naturen, som retter sig mod forskellige målgrupper med behov for tilpassede aktiviteter.

Der udbydes i øjeblikket forløb for to forskellige målgrupper:

Overvægtige børn i alderen 10-12 år og

Overvægtige kvinder med Type 2 diabetes i alderen 30-45 år

Naturskolen Åløkkestedets naturvejledere vil med forskellige ture i landskabet ved Tarup-Davinde sørge for et indhold, så man både kan blive 'sund og klog' når man bevæger sig rundt i naturen.

Sekretariatsleder i Tarup-Davinde I/S John Juul Henriksen glæder sig over samarbejdet og håber på en god tilslutning fra lokalområdet: "Med det nye tilbud håber vi at kunne give deltagerne mulighed for at opleve, at det både er sjovt, sundt og lærerigt at bevæge sig her i området – også selv om man måske vejer lidt for meget."

Turene afvikles i maj og juni måned og tilmelding kan foretages allerede nu til de projektansvarlige ved enten kommunen eller Tarup-Davinde I/S. Det koster ikke noget at deltage.

Yderligere information kan fås ved:

Kirsten Nørgaard Dahl

Motionsvejleder, fysioterapeut, Faaborg-Midtfyn Kommune

Telefon: 7253 6042, Mobil nr.: 7253 6092, Email: kinod@faaborgmidtfyn.dk

Stine Hald Mårtensson

Projektmedarbejder, Tarup-Davinde I/S

Telefon: 63750995, Email: sthm@odense.dk