



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

# Kvalitetsstandard for individuel motionsvejledning

<b>Udarbejdet af:</b>	Sten Dokkedahl
<b>Dato:</b>	01-12-2009
<b>Sagsid.:</b>	4031
<b>Version nr.:</b>	2



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

**Kvalitetsstandard for individuel motionsvejledning.**

<b>Område</b>	Forebyggelse og sundhed: Patientrettet forebyggelse
<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Sundhedslovens § 119 Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis. Stk. 2 Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.
<b>Målgruppe</b>	Borgere for hvem manglende motion udgør en væsentlig sundhedsrisiko på grund af én eller flere kroniske lidelser eksempelvis diabetes, hjertesygdomme, KOL, væsentlige gener i bevægeapparatet og autoimmune sygdomme. Borgeren/familien skal være motiveret for at ville motionere mere.
<b>Henvissnings – bevillingsgrundlag</b>	Henvissning til individuel motionsvejledning skal ske via praktiserende læge. Vurdering af henvissning og visitation til individuel motionsvejledning foretages af det mobile sundhedscenters koordinator og motionsvejleder i fællesskab.
<b>Procedure for et vejledningsforløb</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- For hver henvissning vurderes om vedkommende er indenfor målgruppen som kan få individuel vejledning</li><li>- Ved afslag gives skriftligt afslag med begrundelse.</li><li>- Ved bevilling lægges en individuel plan i samarbejde med patienten.</li><li>- Alle vejledningsforløb afsluttes med en evaluering/status sammen med borgeren med samtidig plan/perspektiv for fremtiden.</li><li>- Ved samtykke sendes status til praktiserende læge.</li></ul>
<b>Hvilke behov kan tilgodeses af tilbud eller bevilling</b>	Tilbudet kan tilgodeses borgerens behov for motionsvejledning til brug for ændring i livsstil. Motionsvejledningen kan efter behov koordineres med kostvejledning og støtte til særligt sårbare borgere (forløbskoordination).
<b>Formål med støtten eller bevillingen</b>	Motionsvejledningens formål er, at patienten opnår bedst muligt udgangspunkt for en livsstilsændring som er en forudsætning for at bevare eller forbedre borgerens funktionsniveau og mestringssevne. Formålet er desuden at støtte borgerens selvstændige livsførelse og deltagelse i samfundet samt at fremme borgerens livskvalitet.
<b>Hvilke opgaver indgår i støtten eller bevillingen</b>	På baggrund af henvissningen udarbejder (og gennemfører) fysioterapeut i samarbejde med borgeren en plan for vejledningen med udgangspunkt i borgerens situation, behov, ønsker og mål.  <ul style="list-style-type: none"><li>- Motionsvejledningen vil typisk foregå i en afgrænset periode, der vurderes individuelt.</li></ul>



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

<b>Hvilke opgaver/forhold indgår ikke i støtten/bevillingen</b>	Der ydes ikke tilskud til transport til og fra vejledningen.  Der ydes ikke støtte til medlemskab af idrætsforeninger eller motionscentre.
<b>Normeringsforhold og leverandør</b>	Motionsvejledningen ydes af uddannet fysioterapeut.  Der gives et antal vejledninger efter individuel vurdering á 45 min. max. 5 gange.
<b>Støttens omfang</b>	Ydelsens omfang fastsættes ud fra en konkret og individuel vurdering af den enkelte borgers behov.
<b>Er der mulighed for valg af leverandør</b>	Der er andre leverandører på markedet som patienten kan vælge. Ved valg af anden leverandør gives ikke tilskud.
<b>Omkostning for borgeren</b>	Ydelsen er gratis.
<b>Kvalitetsmål</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- At borgeren senest 1 uge efter henvisningen bliver kontaktet af en fysioterapeut med henblik på aftale om plan og vejledning</li><li>- At borgeren modtager vejledning hurtigst muligt og senest 4 uger efter henvisningen er modtaget</li><li>- At min. 85 % af borgerne er tilfredse med vejledningsforløbet.</li><li>- At borgeren fastholder en nødvendig motionsvane.</li><li>- Der ydes årligt 200 vejledninger til i alt omkring 50 borgere.</li></ul>
<b>Kvalitetsopfølgning/ opfølgning af kvalitetsmål</b>	Kvalitetsmålene følges op via statistikker og brugertilfredshedsundersøgelse. Der arbejdes løbende med kvalitetssikring i form af indhentning af status fra praktiserende læger.
<b>Særlige forhold</b>	Der er ferielukket for motionsvejledning i juli måned og i forbindelse med søgnehellidgde, jul og påske. I disse perioder vil kvalitetsmål for tid før kontakt og før opstart ikke kunne overholdes.  Motionsvejledningen foregår efter en plan forskellige steder i Faaborg-Midtfyn Kommune.  Motionsvejledningen er startet den 1. september 2008.  Henvisning sendes til: Forebyggelse og Sundhed, Graabjergvej 3a, 5856 Ryslinge