



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

# Kvalitetsstandard for individuel kostvejledning

<b>Udarbejdet af:</b>	Sten Dokkedahl
<b>Dato:</b>	18-08-2011
<b>Sagsid.:</b>	4031
<b>Version nr.:</b>	3



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

**Kvalitetsstandard for individuel kostvejledning**

<b>Område</b>	Forebyggelse og sundhed: Patientrettet forebyggelse
<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Sundhedslovens § 119 Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis. Stk. 2 Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.
<b>Målgruppe</b>	Borgere for hvem fejlnæring udgør en væsentlig sundhedsrisiko på grund af én eller flere kroniske lidelser eksempelvis diabetes, hjertesygdomme, KOL, væsentlige gener i bevægeapparatet, autoimmune sygdomme og forskellige kræftformer. Der er særlig fokus på ældre der er underernærede!  Borgeren/familien skal være motiveret for at gennemføre en kostændring  Tilbudet omfatter ikke borgere bosiddende på kommunale døgninstitutioner. Personalet på disse institutioner tilbydes kompetenceudvikling med henblik på varetagelse af ernæringsindsatsen i institutionens hverdag.
<b>Henvissnings – bevillingsgrundlag</b>	Henvissning til individuel kostvejledning skal ske via praktiserende læge.  Vurdering af henvissning og visitation til individuel kostvejledning foretages af det mobile sundhedscenters koordinator og kostvejleder i fællesskab.
<b>Procedure for et vejledningsforløb</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- For hver henvissning vurderes om vedkommende er indenfor målgruppen som kan få individuel vejledning</li><li>- Ved afslag gives skriftligt afslag med begrundelse.</li><li>- Ved bevilling lægges en individuel plan i samarbejde med patienten.</li><li>- Alle vejledningsforløb afsluttes med en evaluering/status sammen med patienten med samtidig plan/perspektiv for fremtiden.</li><li>- Ved samtykke sendes status til praktiserende læge.</li></ul>
<b>Hvilke behov kan tilgodeses af tilbud eller bevilling</b>	Tilbudet kan tilgodeses borgernes behov for kostvejledning til brug for ændring i livsstil. Kostvejledningen kan efter behov koordineres med motionsvejledning og støtte til særligt sårbare patienter (forløbskoordination).
<b>Formål med støtten eller bevillingen</b>	Kostvejledningens formål er, at borgeren opnår bedst muligt udgangspunkt for en livsstilsændring som er en forudsætning for at bevare eller forbedre borgerens funktionsniveau og mestringsevne. Formålet er desuden at støtte borgerens selvstændige livsførelse og deltagelse i samfundet samt at fremme borgerens livskvalitet.
<b>Hvilke opgaver indgår i støtten eller bevillingen</b>	På baggrund af henvissningen udarbejder (og gennemfører) klinisk diætist i samarbejde med borgeren en plan for vejledningen med udgangspunkt i dennes situation, behov, ønsker og mål. <ul style="list-style-type: none"><li>- Kostvejledningen vil typisk foregå i en afgrænset periode, der vurderes individuelt.</li></ul>



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

<b>Hvilke opgaver/forhold indgår ikke i støtten/bevillingen</b>	Der ydes ikke tilskud til transport til og fra vejledningen.  Der ydes ikke støtte til vægtkontrol.
<b>Normeringsforhold og leverandør</b>	Kostvejledningen ydes af uddannet klinisk diætist.  Der gives et antal vejledninger efter individuel vurdering á 45 min. max. 5 gange. Hertil lægges udarbejdelse af kostplan svarende til en vejledning.
<b>Støttens omfang</b>	Ydelsens omfang fastsættes ud fra en konkret og individuel vurdering af den enkelte borgers behov.
<b>Er der mulighed for valg af leverandør</b>	Der er andre leverandører på markedet som patienten kan vælge. Ved valg af anden leverandør gives ikke tilskud.
<b>Omkostning for borgeren</b>	Ydelsen er gratis.
<b>Kvalitetsmål</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- At borgeren senest 14 dage efter henvisningen bliver kontaktet af en klinisk diætist med henblik på aftale om tid til vejledning</li><li>- At borgeren modtager vejledning hurtigst muligt og senest én måned efter henvisningen er modtaget.</li><li>- At min. 85 % af borgerne er tilfredse med vejledningsforløbet.</li><li>- At borgeren fastholder en nødvendig kostændring.</li><li>- Der ydes årligt 300 vejledninger til i alt 75 borgere.</li></ul>
<b>Kvalitetsopfølgning/ opfølgning af kvalitetsmål</b>	Kvalitetsmålene følges op via statistikker og brugertilfredshedsundersøgelse. Der arbejdes løbende med kvalitetssikring i form af indhentning af status fra praktiserende læger.
<b>Særlige forhold</b>	Der er ferielukket for kostvejledning i juli måned og i forbindelse med søgnehellidgde, jul og påske. I disse perioder vil kvalitetsmål for tid før kontakt og før opstart ikke kunne overholdes.  Kostvejledningen foregår i administrationsbygningen, Graabjergvej 3a i Ryslinge.  Kostvejledningen er startet den 1. september 2008.  Henvisning sendes til: Forebyggelse og Sundhed, Graabjergvej 3a, 5856 Ryslinge