

| Dato og tid | Aktivitet | Sted | Målgruppe | Arrangør | Kontaktperson |
|--------------------------------------|--|--|--|---|--|
| Åbne KRAM-aktiviteter | | | | | |
| 4. maj kl. 14 | KRAM-åbningsarrangement Åbningstale Thai Chi- opvarmning, 3 og 5 km løbeture og 6 km vandretur | Naturlegepladsen Svanninge Bakker, v/Faaborg | Alle | Faaborg-Midtfyn Kommune | Pia Kalmer Jørgensen tlf. 72 53 60 14 pkjor@faaborgmidtfyn.dk |
| 4. maj kl. 19.30 | KRAM aften-arrangement Foredrag v/Peter Lund Madsen | Midtfyns Fritidscenter, Søvej 34, Ringe | Alle | Faaborg-Midtfyn Kommune | Pia Kalmer Jørgensen tlf. 72 53 60 14 pkjor@faaborgmidtfyn.dk |
| 4. maj kl. 17-19 | Mini-OL 5-18 år OL discipliner 18-80 år motionsløb | Allested Stadion | Børn Motionsløb for voksne | Allested U & I | Torben Christensen tlf: 62 69 12 89 autiltorben@gmail.com |
| 4. maj kl. 19 | 20 km cykeltur i omegnen | Trunderup på hjørnet af Trunderup Gade og Gl. Nyborgvej | Alle | Trunderup Bylaug | Asbjørn Nyholt tlf. 40209613 |
| 5. maj kl. 10-13 | Sundhedsbusbesøg Sundhedstjek og undervisning i stavgang | Åløkkeparken Brobyværk | Alle | Faaborg-Midtfyn Kommune | Lisa Jørgensen tlf. 72 53 60 12 ljor@faaborgmidtfyn.dk |
| 5. maj kl. 14-17 | Sundhedsbusbesøg Sundhedstjek og undervisning i stavgang | SPAR i Allested | Alle | Kost & Motion | Else-Marie Dideriksen tlf. 62 69 16 75 emd@vejle-allested.dk |
| 5. maj kl. 16 kl. 17 kl. 18 | Coopers løbetest - test din kondition, hvor langt kan du gå/løbe på 12 minutter? | Nordagerskolen - rundt om Ringe Sø | Alle medarbejdere og borgere i Faaborg- Midtfyn Kommune | Faaborg-Midtfyn Kommune Sundhedskonsulenterne | Sundhedskonsulent Lisbeth Bruun-Jensen tlf. 72 53 12 03 libje@faaborgmidtfyn.dk |
| 5. maj kl. 19-21 | Tennistræning for nybegyndere | Ringe Tennisklub | Voksne nybegyndere | Ringe Tennisklub | Peter Keller Hansen Tlf. 62 62 32 86 p.keller@midtfyn.net Instruktør Annette Andersen |
| 6. maj kl. 10-13 | Sundhedsbusbesøg Sundhedstjek og undervisning i stavgang | Årslev Brugs | Alle | Faaborg-Midtfyn Kommune | Lisa Jørgensen tlf. 72 53 60 12 ljor@faaborgmidtfyn.dk |
| | | | | | |

| Dato og tid | Aktivitet | Sted | Målgruppe | Arrangør | Kontaktperson |
|--|---|--|---|--|---|
| 6. maj kl. 10-11.30 | Stavgang og motion Gratis instruktion v/instruktør Bodil Engholm Sandwich kr. 35,- Leje af stave kr. 10,- | Ringehallerne/ Fritidscentret | Alle | Midt fyns Familie- og Havebrug Se beskrivelse af aktivitet på KRAM-hjemmeside | Tilmelding inden 3. maj til Ingerlise Enggaard tlf. 62 62 12 42 eller Else Birkelund tlf.: 62 67 13 22 |
| 6. maj kl. 14.30- 16.30 | Sundhedsbusbesøg Sundhedstjek og undervisning i stavgang | Ring Torv mød sundhedsudvalgs- medlem Jens Elmgren | Alle | Faaborg-Midtfyn Kommune | Lisa Jørgensen tlf. 72 53 60 12 ljor@faaborgmidtfyn.dk |
| 6. maj kl. 16.30- 17.30 | Hockey bold | Sportspladsen i Håstrup | Børn | Håstrup Idrætsforening | Rikke Bruun tlf: 60 93 30 29 |
| 6. maj start mellem kl. 16.30- 17.30 | Familievenligt O-løb, 2,4 km, hvor der lægges vægt på oplevelsen frem for tiden | Naturskolen Åløkkestedet Hudevad Byvej 20, 5792 Årslev | Alle mellem 12 og 80 år – mindre børn ifølge med voksne | Naturskolen Åløkkestedet | Naturvejleder Elsebeth Pedersen tlf. 65973120 naturskolen.aaloekestedet@mail.dk |
| 7. maj kl. 10-13 | Sundhedsbusbesøg Sundhedstjek og undervisning i stavgang | Faaborg Herregårdscenter | Alle | Faaborg-Midtfyn Kommune | Lisa Jørgensen tlf. 72 53 60 12 ljor@faaborgmidtfyn.dk |
| 7. maj kl. 9.45-12 | Kroket | FB og IFs boldbaner Stadionvej Faaborg | Seniorer | Faaborg Senior Kroket | Jonna Ørnsø tlf: 48 30 33 28 jonnaflemming@stofanet.dk |
| Indberettede KRAM-aktiviteter i maj md. efter KRAM-ugen | | | | | |
| 11. 18. 25. maj og 3. og 15. juni kl. 18 | Ryggestopkursus bestående af 5 møder | Faaborg Løve Apotek Herregårds- centeret 6, 5600 Faaborg | Rygere, som er motiveret til at holde op med at ryge | Faaborg Løveapotek | Signe Stigaard Madsen Stine Brandt-Davidsen tlf. 62 61 14 70 |

| Dato og tid | Aktivitet | Sted | Målgruppe | Arrangør | Kontaktperson |
|--|-------------------|---|--|---|---|
| 13. maj og 27. maj kl. 19-21 | Gratis linedance | Broskolen – afd. Bøgehøj Overvejen 54, 5792 Årslev | Alle | SNIF-linedance | Birthe Schroll tlf. 65 99 12 83 email: bls@faaborgmidtfyn.dk |
| Indberettede lukkede KRAM-aktiviteter | | | | | |
| 6. maj kl. 13-16 | Rekordernes dag | Allested-Vejle Skole | 0. -3. klasse fra Nr. Broby, Allested-Vejle og Vester Hæsinge | Allested-Vejle SFO | Birgit Lund Hansen tlf. 72 53 38 55 |
| Dato og tid | Aktivitet | Sted | Målgruppe | Arrangør | Kontaktperson |
| 6. maj kl. 14-16 | Stjerneløb | Sportspladsen Svanninge Skole | 0.-6. klasse fra SFO'en og Værestedets brugere | Svanereden SFO og praktikant fra Ulbølle Idrætsefterskole | Anne Christensen tlf. 72 53 34 85 |
| 4. 5. og 6. maj kl. 10-12 | Petanqe turnering | Egen bane på Montagen | Brugere i socialpsyk. Montagen | Montagen | Gitte Sørensen tlf. 63 24 40 13 |
| 4. 5. og 6. maj eftermiddag /aften | Åben Svømmehal | Svømmehallen i Ringe | Svømmeklub- bens medlem- mer | Ringe Svømme-Klub | Troels Stubager 62 62 20 31 email: stubager@midtfyn.net |